

PENCEGAHAN



Menjaga ventilasi udara di rumah tetap baik



Rajin mencuci tangan



Menutup mulut ketika bersin atau batuk



Menggunakan alat pelindung diri(APD) yang sesuai saat bekerja.



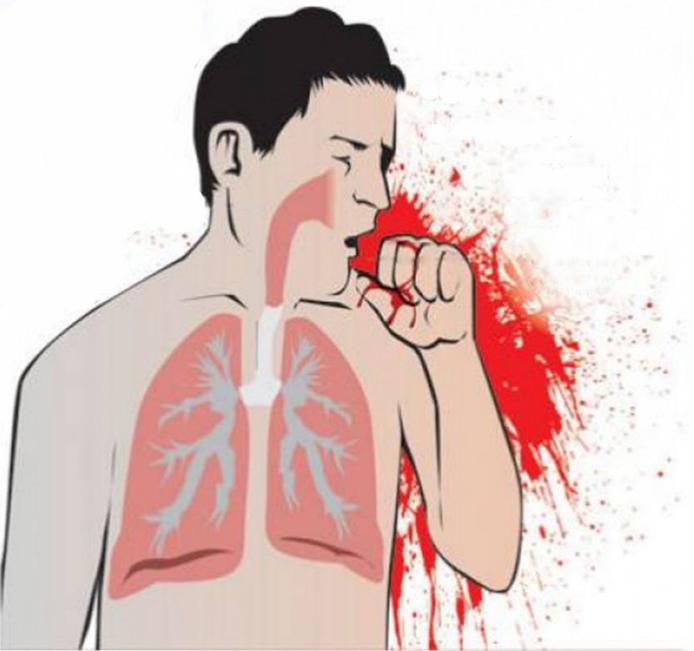
Menerapkan pola hidup sehat, seperti mengonsumsi buah dan sayur, serta berolahraga secara teratur

ETIKA BATUK SAAT ANDA BATUK ATAU BERSIN

- Tutup hidung dan mulut anda dengan menggunakan tisu/saputangan atau lengan dalam baju anda.
- Segera buang tisu yang sudah dipakai ke dalam tempat sampah.
- Cuci tangan dengan menggunakan air bersih dan sabun atau pencuci tangan berbasis alkohol.
- Gunakan Masker.



Informasi kesehatan dapat melalui www.sanglahhospitalbali.com pilih informasi kesehatan



BATUK DARAH

Promosi Kesehatan Rumah Sakit
1.90/LFT-PKRS/2020

Sumber : Departemen/KSM Ilmu Penyakit Paru FK.UNUD/RSUP SANGLAH Denpasar



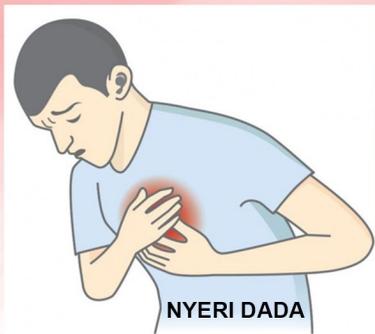
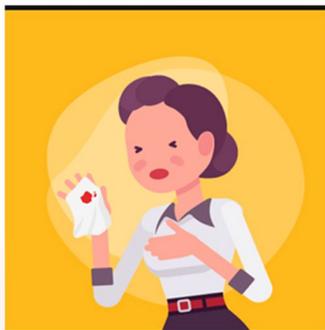
PENGERTIAN

- Batuk berdarah adalah batuk berdahak yang mengandung darah
- Darah ini dapat berasal dari saluran pernapasan bagian bawah dan paru
- Merupakan tanda adanya kerusakan pembuluh darah yang berada di sekitar saluran pernapasan.



GEJALA

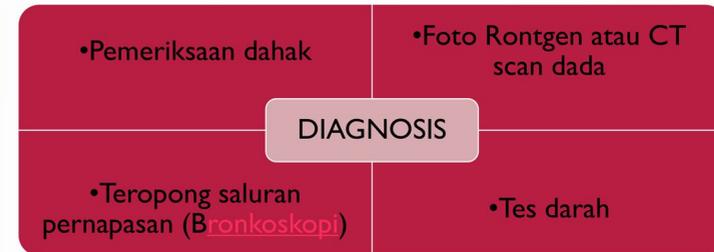
- Batuk berdarah berwarna merah terang.
- Darah yang keluar pada saat batuk terkadang juga berbuih karena bercampur dengan udara
- Darah dapat keluar bersama dahak dalam jumlah besar atau hanya berbentuk bercak-bercak



PENYEBAB

- TBC
- Bronkiektasis
- Masuknya benda asing ke saluran pernapasan
- Pecah pembuluh darah di saluran pernapasan (varises bronkial)
- Edema paru
- Emboli Paru
- Cedera pada daerah dada
- Kanker paru

- Efek samping obat pengencer darah
- Efek samping penggunaan narkoba
- Gagal jantung, terutama karena penyakit katup jantung mitral
- Penyakit autoimun, seperti lupus, granulomatosis Wegener, atau sindrom Churg-Strauss
- Merokok
- Mengonsumsi obat immunosupresan
- Menderita HIV/AIDS
- Pernah menjalani operasi atau rawat inap di rumah sakit
- Memiliki keluarga dengan riwayat kelainan pembekuan darah.



PENATALAKSANAAN

- Penyebab utama batuk berdarah di Indonesia adalah penyakit TBC. Bila Anda menderita TBC lakukan kontrol ke dokter secara berkala karena pengobatan penyakit ini membutuhkan waktu yang cukup panjang, yaitu minimal 6 bulan. Segera ke UGD jika mengalami batuk berdarah dengan kondisi di bawah ini:
- Batuk berdarah yang terjadi setelah terjatuh atau mengalami cedera di bagian dada.
 - Terdapat darah pada tinja atau urine.
 - Darah yang keluar hingga kira-kira 1 gelas air mineral (240 ml) atau darah keluar terus menerus.
 - Mengalami gejala syok seperti pandangan gelap, keringat dingin, hingga sesak napas
 - Jangan takut untuk membatukkan darahnya