



FASILITAS PELAYANAN REHABILITASI JANTUNG DI PJT RSUP SANGLAH

RUANG REHABILITASI JANTUNG memiliki fasilitas seperti:

- Tempat tidur pemeriksaan untuk posisi terlentang maupun posisi setengah berbaring
- Peralatan monitoring elektrokardiografi
- Peralatan habis pakai seperti swab alkohol, kasa, pad, pencukur, alat abrasi, sarung tangan.
- Spignomanometer (pengukur tekanan darah) dan stetoskop berkualitas
- Peralatan resusitasi gawat darurat
- Tempat pembuangan benda tajam
- Skala keluhan sesak dan skala berat badan.
- 4 BUAH ALAT TREADMILL UNTUK REHABILITASI JANTUNG FASE II
- 2 BUAH ALAT ERGOCYCLE UNTUK REHABILITASI JANTUNG FASE II
- LORONG RUMAH SAKIT → SEBAGAI SARANA SUBMAXMIMAL TEST (UJI JALAN 6 MENIT / 6-MINUTES WALK TEST)
- FASILITAS DIAGNOSTIK → UJI LATIH JANTUNG (STRESS TEST) DENGAN ALAT TREADMILL



Fasilitas Rehabilitasi Jantung
RSUP Sanglah



Alat Ergocycle



Lorong untuk
melakukan uji jalan
6 menit
(6 minute walk test)



Alat Treadmill



PROGRAM REHABILITASI JANTUNG INSTALASI PELAYANAN JANTUNG TERPADU (PJT)



DEFINISI DAN TUJUAN REHABILITASI JANTUNG

Rehabilitas kardiovaskular adalah sekumpulan upaya atau program yang terintegrasi yang dilakukan untuk mengontrol penyebab dasar penyakit kardiovaskular, memperbaiki kondisi fisik, mental dan sosial pasien penyakit kardiovaskular atau individu yang mempunyai risiko penyakit kardiovaskular sehingga dapat mempertahankan atau mengembalikan kondisi terbaiknya dan dapat melakukan upaya pencegahan sekunder secara mandiri dan dapat kembali ke dalam kehidupan yang produktif.

PROGRAM REHABILITASI JANTUNG DISEBUT JUGA PROGRAM PREVENSI SEKUNDER (meliputi tiga fase)

FASE I

Program fase I adalah rehabilitasi yang dilakukan saat pasien masih dalam perawatan

FASE II

Program fase II adalah program rehabilitasi yang dilakukan pada saat pasien sudah rawat jalan

FASE III

Program fase III adalah program rehabilitasi yang bersifat mandiri dapat dilakukan di luar institusi atau rumah sakit, baik berbasis rumah ataupun komunitas

SASARAN PROGRAM REHABILITASI JANTUNG

Sasaran program rehabilitasi kardiovaskular adalah :

- Pasien-pasien yang sudah diketahui menderita penyakit kardiovaskular
- Sedang atau pernah dirawat dengan penyakit kardiovaskular
- Pernah menjalani atau mengalami tindakan intervensi bedah maupun non bedah kardiovaskular
- Individu atau kelompok dengan faktor risiko penyakit kardiovaskular
- Individu dari kelompok khusus seperti orang usia lanjut, atau perempuan.

TIM REHABILITASI JANTUNG :

1. Prof. Dr. dr. I Wayan Wita, Sp.JP(K), FIHA, FAsCC
2. dr. I Nyoman Wirawan, Sp.JP(K), FIHA, FAPSC
3. dr. A.A. Ayu Dwi Adelia Yasmin, Sp.JP, FIHA
4. dr. Luh Kamiati, Sp.KFR dan tim fisioterapis
5. dr. I Wayan Gede Sutadarma, Sp.GK dan tim ahli gizi
6. Tim perawat rehabilitasi jantung

SYARAT RUANG REHABILITASI JANTUNG

Secara umum fasilitas harus memenuhi standar fasilitas umum seperti:

- memiliki tempat pendaftaran,
- ruang tunggu
- ruang konsultasi
- area latihan
- ruang penyimpanan
- akses toilet yang mudah

kemudian lebih spesifik lagi seperti:

- Memiliki sarana informasi tentang program keselamatan dan program yang jelas dan mudah diakses
- Permukaan lantai harus keras dan tidak licin, karpet harus anti static dan dirawat menggunakan zat anti jamur dan anti bakteri
- Ruang konsultasi yang memadai, yang menghargai privasi pasien, nyaman untuk melakukan wawancara, konseling, dan memberi edukasi serta melakukan pemeriksaan.
- Lantai kamar mandi yang tidak licin, dengan fasilitas menyediakan pegangan khusus pada toilet dengan tombol khusus apabila pasien ingin mendapat bantuan dari petugas.