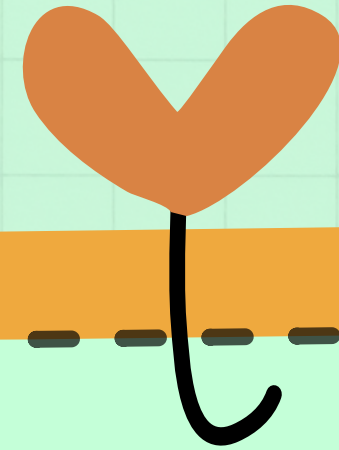




KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat



Pencegahan Pasiien Jatuh



Scan Me



RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH

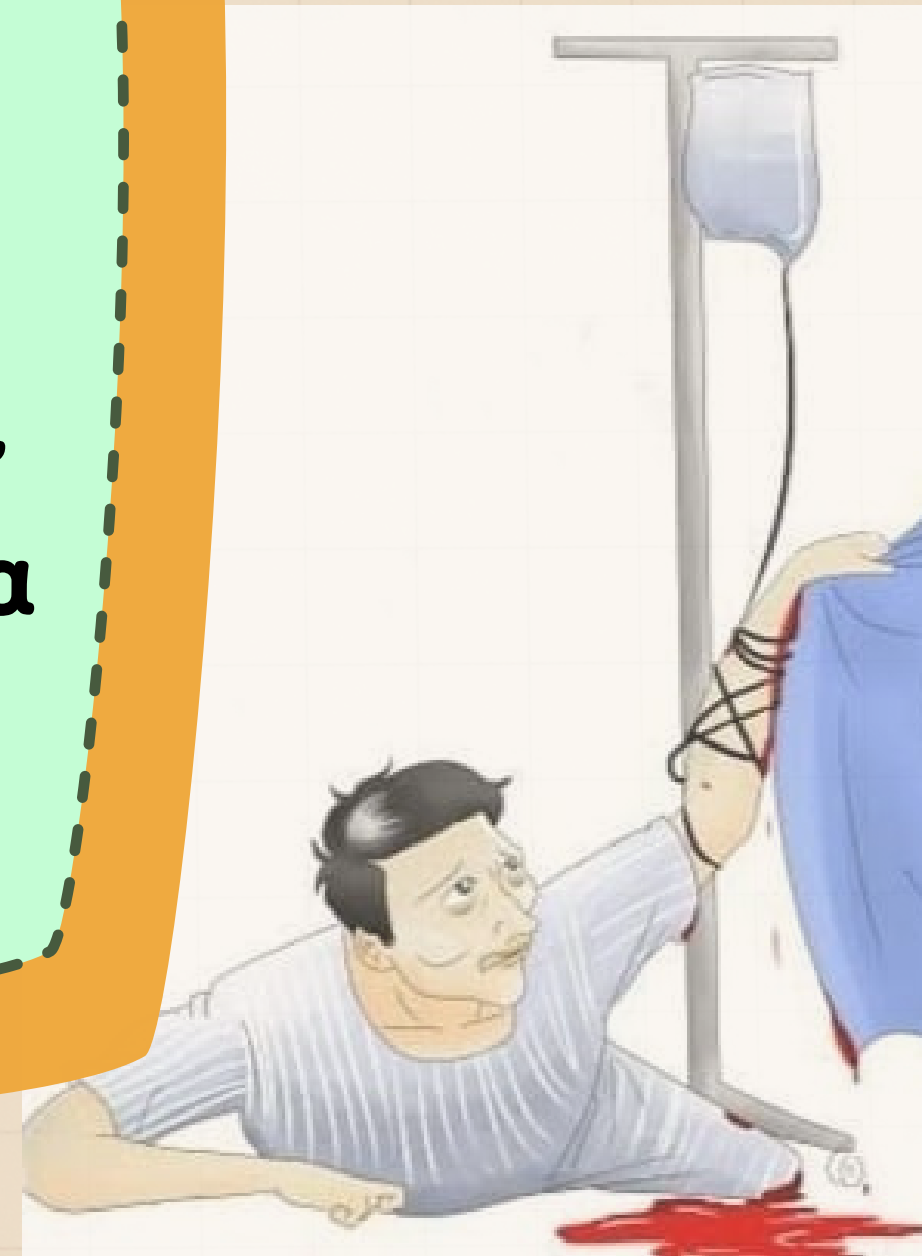


19.21/LFT-PKRS/2022



Pengertian Jatuh

Jatuh merupakan kejadian yang mengakibatkan seseorang mendadak terbaring/terduduk dilantai/tempat yang lebih rendah dengan atau tanpa kehilangan kesadaran atau luka.

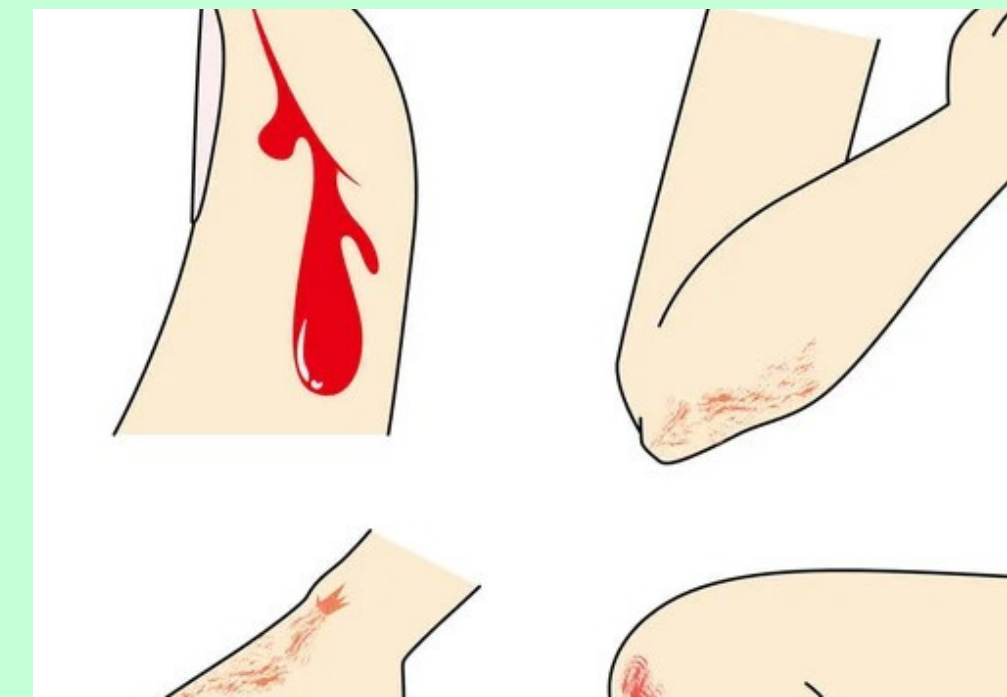


Faktor yang meningkatkan Risiko Jatuh

1. **Usia**
2. **Riwayat Jatuh**
3. **Gangguan Kognitif (berfikir)**
4. **Gangguan Keseimbangan, gaya berjalan atau kekuatan**
5. **Gangguan Pergerakan (Patah tulang)**
6. **Penyakit Neurologi (Stroke & Parkinson) Gangguan muskuloskeletal seperti radang sendi, penggantian sendi, perubahan bentuk**
7. **Penyakit kronis: osetoporosis, penyakit jantung, paru, diabetes**
8. **Masalah nutrisi**
9. **Pengobatan terutama mengkonsumsi lebih dari 4 jenis obat**

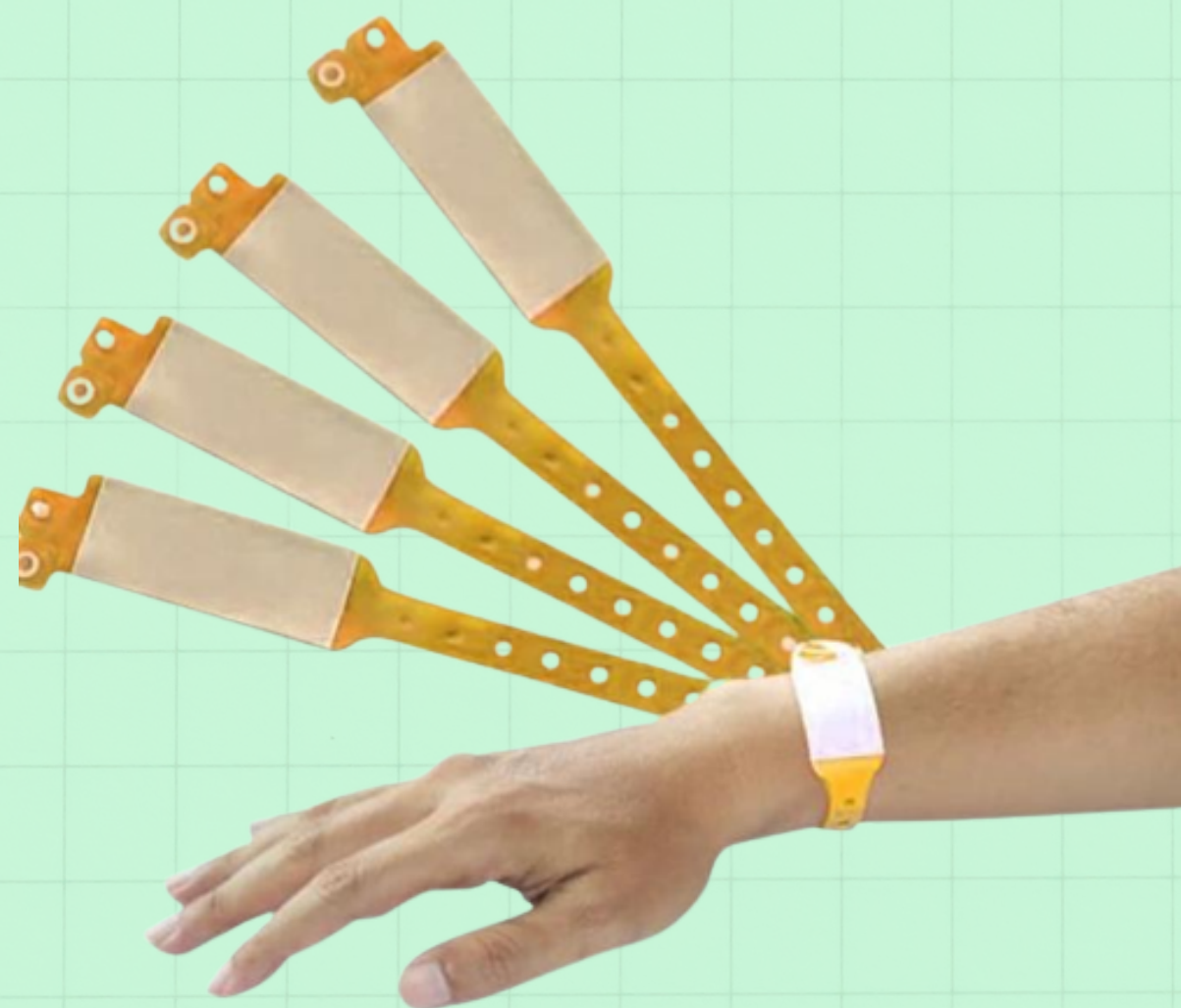
Dampak jatuh

Luka lecet, robek, dan memar bahkan kasus berat dapat mengakibatkan patah tulang, perdarahan, cedera kepala bahkan kematian.





**PASTIKAN GELANG KUNING DAN PENANDA
RISIKO JATUH TERPASANG PADA PASIEN
RISIKO TINGGI DAN SANGAT TINGGI**





**PASTIKAN PENGAMAN TEMPAT
TIDUR TERPASANG**



**PASTIKAN RODA TEMPAT TIDUR
TERKUNCI**





**PASTIKAN ALAT BANTU DALAM
JANGKAUAN**



**DEKATKAN MEJA DAN
KEBUTUHAN PASIEN**



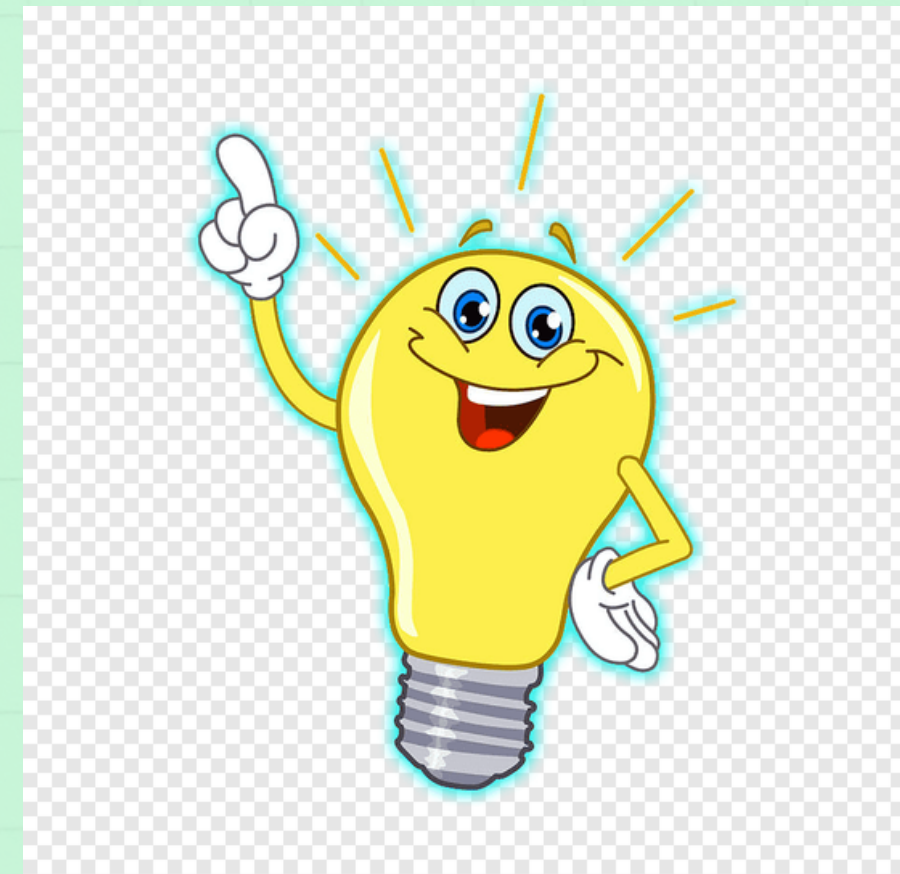
**GUNAKAN ALAS KAKI
BERBAHAN KARET**





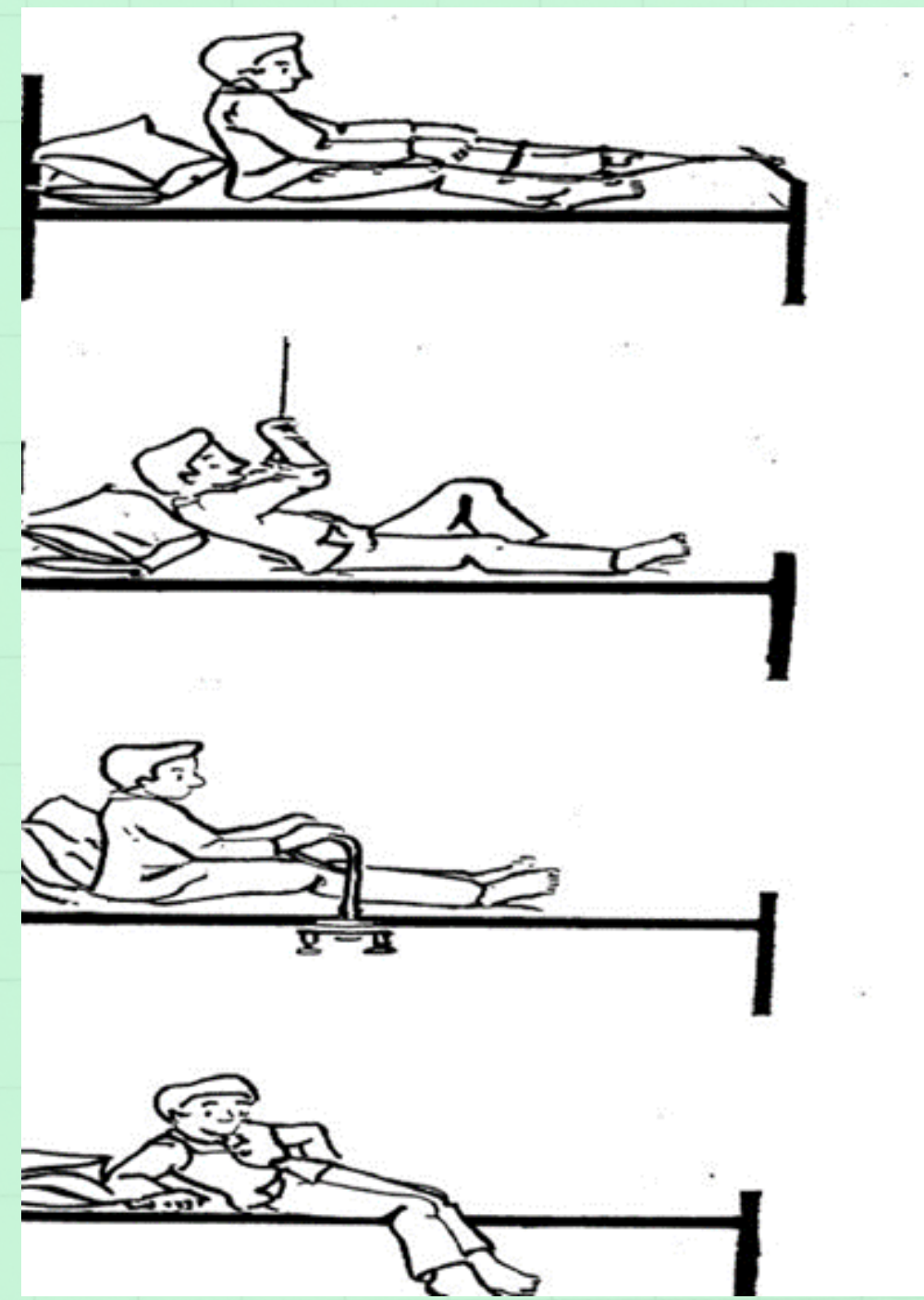
✓ **TEKAN BEL APABILA
MEMERLUKAN BANTUAN**

✓ **PERHATIKAN
PENCAHAYAAN**





**HINDARI BERJALAN
PADA LANTAI YANG LICIN**



**DUDUK PERLAHAN-LAHAN
SEBELUM BERDIRI**



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

TERIMA KASIH
RSUP PROF. DR.I.G.N.G NGOERAH

