

PERAWATAN

4. Mengonsumsi makanan bernutrisi dan air mineral



5. Meningkatkan perawatan diri

- Mandi setiap hari dan keringkan dengan menggosok secara perlahan



- Menggunakan pelembab pada area berisiko mengalami luka tekan



- Memberikan Pijatan



- Segera keringkan Kulit setelah BAK, BAB dan berkeringat



- Mengganti Linen setiap hari



Luka derajat 1

- Memberikan pelembab (minyak kelapa atau minyak zaitun)
- Perubahan posisi secara berkala



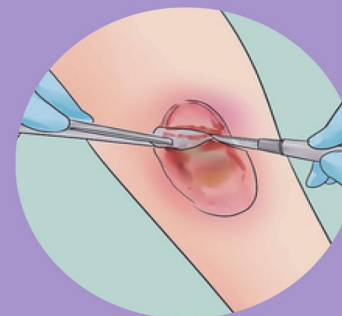
Luka derajat 2

Melakukan perawatan luka tertutup untuk menjaga kelembapan luka. Perawatan luka tertutup dapat dilakukan setiap hari atau secara berkala dengan memberikan tulle dressing dan krim silver sulfadiazine



Luka derajat 3 dan 4

Dilakukan tenaga medis untuk tindakan preparasi bed luka (Debridement) dengan pembedahan atau non pembedahan



ULKUS DEKUBITUS



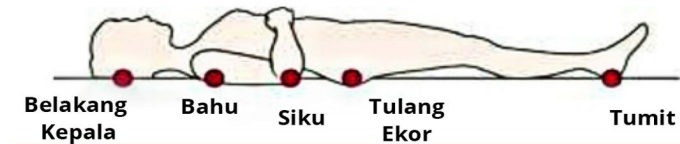
ULKUS DEKUBITUS

Luka akibat penekanan pada permukaan kulit karena tidak mengganti posisi dalam waktu yang lama yang terjadi pada pasien imobilitas (gangguan pergerakan)



Bagian Tubuh yang Rentan Mengalami Ulkus Dekubitus

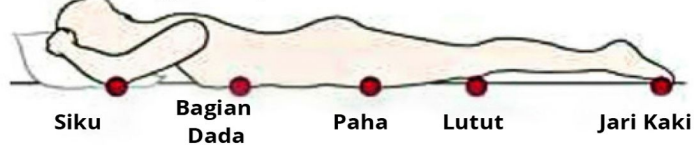
Posisi Terlentang



Posisi Miring



Posisi Tengkurap



Gejala Dekubitus

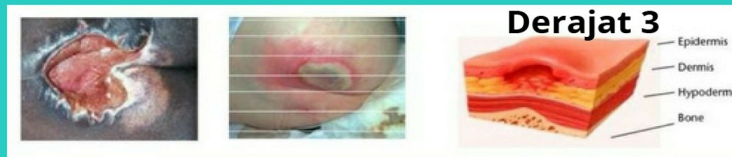
Berdasarkan karakteristik luka



Derajat 1: Perubahan warna kulit seperti kemerahan pada orang berkulit putih dan lebih gelap pada orang berkulit gelap, ketika disentuh terasa nyeri, hangat dan sedikit kasar



Derajat 2: Luka lecet atau terbuka dan bisa disertai lepuhan



Derajat 3: Luka semakin dalam disertai dengan adanya nanah



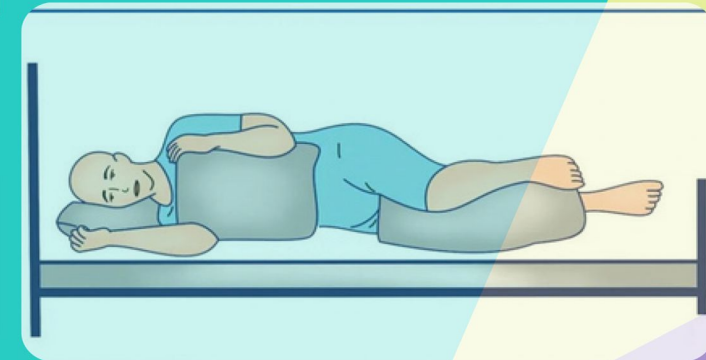
Derajat 4: Luka semakin dalam sampai merusak otot, tulang disertai jaringan mati

PENCEGAHAN

1. Melakukan perubahan posisi seperti miring kanan dan kiri



2. Memberikan bantalan pada bagian tubuh yang menonjol



3. Penggunaan kasur anti dekubitus (kasur angin)

