

PROTOKOL PENCEGAHAN RISIKO JATUH

- 1 Pastikan roda tempat tidur anda terkunci.
- 2 Pastikan pengaman tempat tidur terpasang.
- 3 Pastikan tempat tidur anda sedikit lebih rendah.
- 4 Pastikan bel dan saklar lampu bisa anda jangkau.
- 5 Bila anda menggunakan alat bantu, pastikan dalam jangkauan anda.
- 6 Jangan mematikan lampu pada malam hari.
- 7 Singkirkan barang berbahaya pada malam hari.
- 8 Gunakan alas khaki yang tidak licin.
- 9 Dekatkan kebutuhan anda supaya mudah dijangkau.
- 10 Bila perlu bantuan segera tekan bel.
- 11 Lakukan mobilisasi bertahap : duduk perlahan-lahan sebelum berdiri.
- 12 Bila ada tumpahan / lantai basah, hubungi petugas untuk segera dibersihkan.
- 13 Jika anda sangat ingin BAK / BAB segera hubungi perawat.



Link youtube :
PKRS Sanglah

