

PENGERTIAN

Nasogastric tube atau selang makan adalah peralatan medis yang dipasangkan ke tubuh seseorang ketika dia kehilangan kemampuan untuk makan ataupun menelan. Digunakan secara medis untuk membantu memberikan asupan nutrisi dan obat-obatan.

BAGAIMANA CARA MERAWATNYA DI RUMAH ?

Untuk pemberian makan lanjut usia (lansia) yang menggunakan selang makan atau NGT, hal yang perlu diperhatikan sebelum memberikan makanan adalah bahwa caregiver/ keluarga yang akan merawat lansia di rumah harus mendapat edukasi dan latihan terlebih dahulu.

Persiapan alat :

1. Kateter tip /corong sonde



2. Makanan cair dan air minum



3. Tisue



4. Obat-obatan



LANGKAH PEMBERIAN

1. Cuci tangan
2. Bantu pasien setengah duduk atau setengah berbaring atau naikan kepala 30-60⁰ dengan bantal
3. Suhu makanan sekitar 37-40⁰ (yang penting tidak terasa panas pada tangan)
4. Sebelum membuka penutup selang NGT, gunakan satu tangan untuk melekuk selang untuk mencegah udara masuk ke dalam lambung.
5. Periksa posisi selang NGT. Jika timbul kondisi di bawah ini, hentikan pemberian makan sementara dan beritahu petugas medis
7. Tempelan selang terlepas dan selang keluar dari hidung semakin panjang, pada mulut pasien ada selang NGT yang terlepas atau melilit mulut
8. Gunakan jarum kosong untuk melakukan sedot balik untuk memastikan apakah selang NGT berada dalam lambung
9. Evaluasi kondisi pencernaan lambung. Amati isi, warna, dan jumlah cairan lambung yang disedot. Pemberian makan dapat dilakukan jika kurang dari 50 ml. Jika melebihi, jangan diberi terlebih dahulu, Istirahat 1 jam untuk mengevaluasi lagi
10. Jika residu yang disedot berwarna hijau tua, merah tua, warna darah atau coklat, beritahu petugas medis
11. Sebelum pemberian makan, basahkan dinding selang dengan air hangat 20 - 30 ml
12. Manfaatkan gravitasi agar makanan dapat mengalir ke dalam lambung secara perlahan
13. Waktu pemberian makan tidak boleh kurang dari 15 menit
14. Saat pemberian makan, cegah jangan sampai udara masuk ke dalam lambung karena dapat mengakibatkan perut kembung
15. Selama pemberian makan jika pasien muntah, batuk, susah bernafas, segera hentikan pemberian makan, dan tenang pasien. Lihat keadaannya apakah perlu dibawa ke UGD. Jika muntah, arahkan kepala pasien ke samping
16. Selesai pemberian makan, bilas selang jangan sampai tersumbat atau ada sisa makanan yang tertinggal

CARA MEMBERIKAN MAKANAN DAN MINUMAN MELALUI SELANG MAKAN PADA PASIEN DI RUMAH



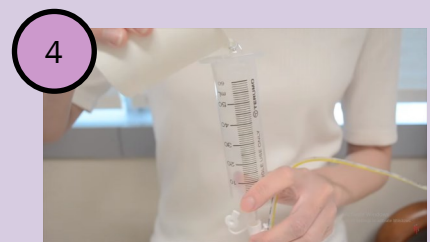
Melakukan pengecekan sisa makanan



Menekuk selang untuk menutup jalur masuk udara



Memasukkan makanan



Membilas sisa makanan dengan air minum, jika ada obat-obatan dapat diberikan dan dibilas kembali dengan air minum

PERAWATAN DI RUMAH :

1. Bersihkan rongga mulut dan hidung pasien setiap hari dan pakaikan pelembab
2. Tempelan penahan selang NGT harus diganti setiap hari. Jaga kebersihan bagian yang ditempel dan tempelkan ke bagian yang berbeda untuk mencegah timbulnya lecet pada tempat tempelan. Perhatikan jangan sampai merubah kedalaman selang NGT yang dipasang
3. Jaga selang jangan sampai tertekan, terpilin atau tertarik saat pemberian makan, terutama pada pasien yang hiperaktif
4. Ganti selang setiap 14 hari

KAPAN ANDA MENCARI BANTUAN TENAGA KESEHATAN ?

1. Pada saat pengecekan, sisa makanan di dalam lambung terlalu banyak atau yang disedot berwarna hijau tua, merah tua, warna darah atau coklat
2. Selang macet, makanan tidak bisa masuk
3. Sudah waktunya ganti selang atau selang terlepas
4. Pasien tersedak dan muntah

Sumber:

China Medical University Hospital
<https://www.cmuh.org.tw/HealthEdus/Detail?no=5774>

<https://www.geriatri.id/artikel/232/konsultasi-menu-diet-lansia-yang-pakai-selang-ngt>



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
RSUP PROF. DR. I.G.N.G NGOERAH**

CARA MEMBERIKAN MAKANAN DAN MINUMAN PADA PASIEN DENGAN SELANG MAKAN DI RUMAH



Promosi Kesehatan Rumah Sakit

28.30/LFT-PKRS/2022

