



# BUNDLE PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS

## MOVE IT

### Mobilisasi

Lakukan miring kanan dan kiri minimal setiap 2 jam

### Observasi kulit

Pantau kulit selama istirahat

Berikan lotion pada area tertekan

Jaga pakaian dan alas tempat tidur tetap kering dan rata

### device

Gunakan penyangga bantal lembut pada punggung dan kaki saat posisi miring

Gunakan kasur anti dekubitus

### Edukasi

Berikan informasi kepada keluarga saat sedang merawat pasien

### Intake nutrisi

Berikan asupan nutrisi yang cukup

Konsultasikan dengan ahli gizi untuk pemenuhan nutrisi pasien

### Treatment

Lakukan perawatan luka apabila terjadi tanda dekubitus

