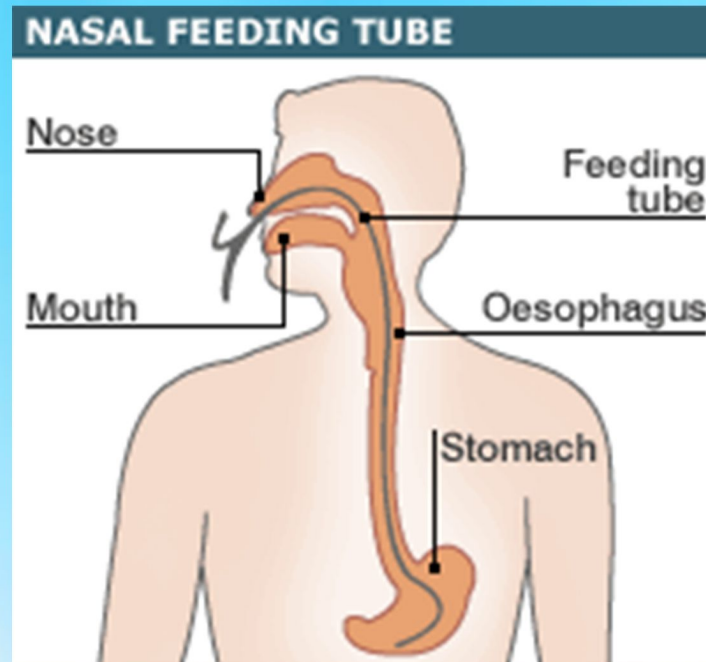


## Akibat Kalau Nasogastric Tube (NGT) Tidak Dirawat

Pemasangan yang tidak tepat ataupun nasogastric tube yang tidak dirawat dengan benar kebersihan dan posisinya, dapat menyebabkan beberapa komplikasi:

1. Kram perut.
2. Perut bengkak.
3. Diare.
4. Mual.
5. Muntah.
6. Regurgitasi makanan atau obat (naiknya asam ke tenggorokan atau mulut).



sumber:

Healthline. Diakses pada 2020. Nasogastric Intubation and Feeding  
Drugs.com. Diakses pada 2020. Nasogastric Tube  
UW Health. Diakses pada 2020. Nasogastric Feeding Tubes at Home



# CARA PERAWATAN NASOGASTRIC TUBE (NGT) DI RUMAH



Nasogastric tube (NGT) adalah peralatan medis yang dipasangkan ke tubuh seseorang ketika dia kehilangan kemampuan untuk makan ataupun menelan. Pemasangan NGT bertujuan untuk memastikan pasien tetap mendapatkan nutrisi sesuai kebutuhan dari jumlah kalori. Pemasangan nasogastric tube (NGT) dilakukan dengan cara memasukkan tabung plastik tipis melalui lubang hidung kanan/kiri melewati kerongkongan sampai ke dalam lambung. Jika nasogastric tube tidak dipasang dengan benar, maka akan berpotensi melukai jaringan di dalam hidung, sinus, tenggorokan, kerongkongan, atau lambung. Pemasangan NGT dilakukan oleh tenaga perawat atau dokter yang profesional. Bilamana NGT telah dipasang, maka membutuhkan perawatan agar tidak menimbulkan akibat yang tidak baik bagi penggunaannya. Penggunaan NGT sesuai dengan pedoman pasien safety direkomendasi selama 14 hari dan bila masih dibutuhkan diharapkan agar diganti dengan selang NGT baru agar tidak menjadi sumber infeksi kepada penggunaannya. Bagaimana cara merawat nasogastric tube (NGT) di rumah?

### Cara Perawatan Nasogastric Tube di Rumah

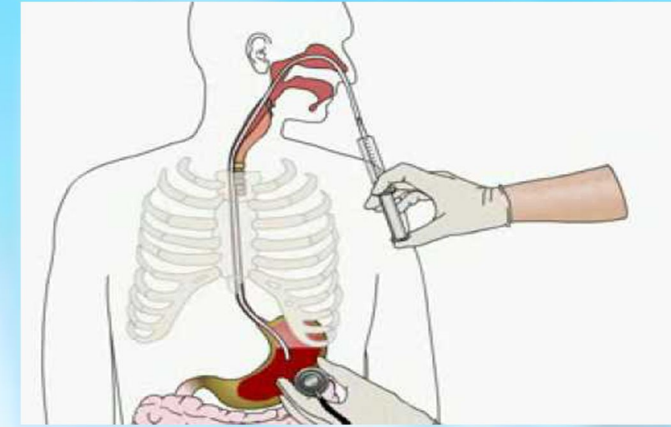
Nasogastric tube adalah selang panjang, tipis, dan fleksibel yang dimasukkan melalui hidung dan turun ke perut atau usus kecil. Ada banyak orang dengan kondisi kesehatan tertentu yang menjalani perawatan di rumah dan dipasangkan nasogastric tube. Tahapan perawatan NGT di rumah :

1. Cuci tangan sebelum dan sesudah menyentuh selang NGT atau alat lain yang berhubungan dengan penderita. Yang merawat direkomendasikan untuk mengenakan sarung tangan. Ini akan membantu menjauhkan bakteri dari selang NGT.



2. Jaga agar selang luar di atas ketinggian perut. Ini akan membantu mencegah cairan agar tidak kembali ke nasogastric tube. Pastikan selang tersebut ditempelkan ke pakaian. Ini dapat membantu mencegah ketidaknyamanan dan posisi selang yang tertarik-tarik.
3. Perekat yang menempelkan nasogastric tube ke hidung atau pipi perlu diganti setiap hari atau bila sudah kelihatan basah dan kotor. Periksa kulit di hidung secara reguler untuk mengetahui adanya peradangan dengan ditandai warna kulit hidung tebal, merah dan nyeri di area tersebut.

4. Penempatan tabung untuk memasukkan makanan perlu diperiksa beberapa kali sepanjang hari agar ditempatkan pada tempat bersih dan tidak berdebu. Perawat akan mengajari cara mengeluarkan dan menguji cairan perut untuk memastikan penempatannya.



5. Nasogastric tube perlu dibilas sebelum dan sesudah makanan atau obat-obatan dimasukkan ke dalam tabung. Nasogastric tube juga perlu dibilas jika tabung tersumbat. Ikuti instruksi profesional dokter dan perawat tentang cara membersihkan selang secara benar dan aman.



6. Jaga kebersihan area kulit di sekitar lubang hidung yang dekat dengan perekat dan tabung. Cari tanda-tanda tekanan, iritasi, atau peradangan. Oleskan sedikit salep ataupun oil ke area kulit yang direkatkan ataupun mendapat tekanan dari tabung.

