



## Mengenal Operasi Katarak

Jika katarak menyebabkan penglihatan semakin memburuk dan sulit menjalani aktivitas sehari-hari, prosedur operasi merupakan pengobatan yang bisa dilakukan untuk mengatasi masalah mata tersebut.

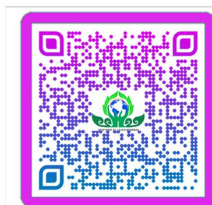
Operasi katarak pada umumnya aman dan tidak membutuhkan rawat inap. Ada dua jenis operasi katarak, yaitu:

- Fakoemulsifikasi
- *Small Incision Cataract Surgery (SICS)*

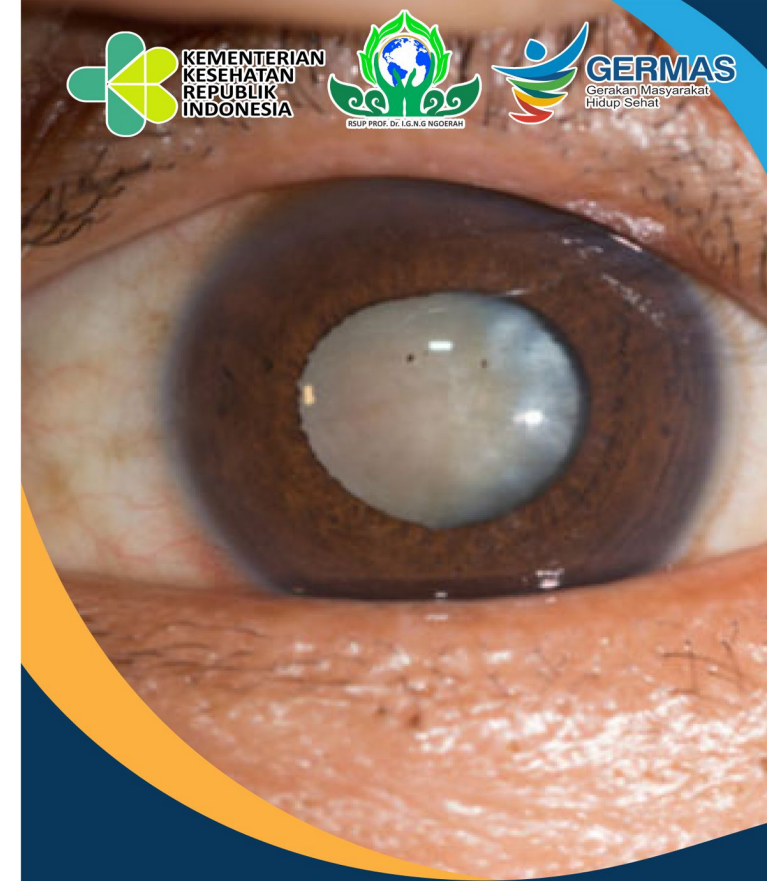
# 81%

kebutaan dan gangguan penglihatan di Indonesia disebabkan oleh katarak.

Memeriksa mata secara **teratur** pada dokter spesialis mata merupakan upaya yang dapat dilakukan untuk menangani katarak.

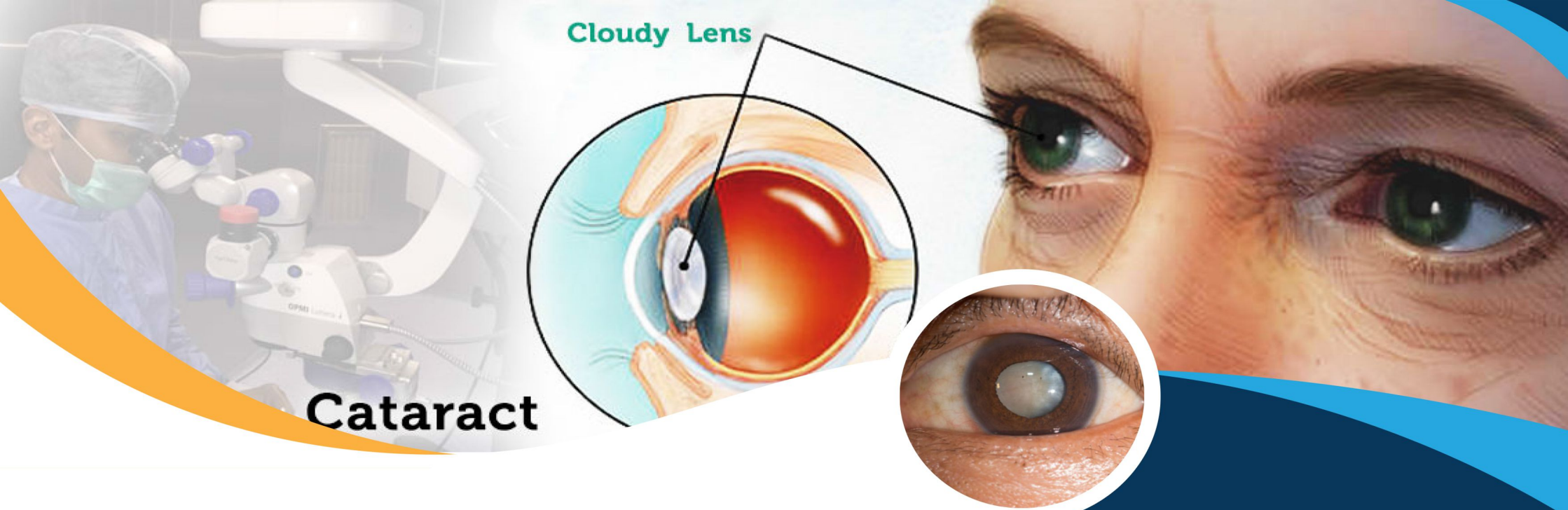


Scan me  
Info Kesehatan  
RSUP PROF. Dr. I.G.N.G. Ngoerah



## RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH KATARAK

"Penyebab Kebutaan Utama"



Cloudy Lens

Cataract

## Apa itu katarak?

Katarak merupakan kekeruhan yang terjadi pada sebagian atau seluruh lensa mata.

Kondisi ini menyebabkan penurunan penglihatan, karena kekeruhan lensa mata akan menyebabkan cahaya tidak dibiaskan dengan baik.

## Penyebab Katarak

Penyebab katarak yang paling umum ditemui adalah akibat proses penuaan atau trauma yang menyebabkan perubahan pada jaringan mata.

Lensa mata sebagian besar terdiri dari air dan protein. Dengan bertambahnya usia, lensa menjadi semakin tebal dan tidak fleksibel.

## Gejala Katarak

- Penglihatan kabur atau berawan, atau tidak terlihat sama sekali
- Mata Anda sensitif terhadap cahaya atau silau
- Perubahan yang sering terjadi pada resep kacamata atau lensa kontak
- Penglihatan silau di tempat terang
- Penglihatan yang lebih jelas di ruangan yang remang-remang daripada di ruangan yang lebih terang
- Penglihatan ganda atau penglihatan kabur