

# DENGOKBATAN RETINOPATI DIABETIK

Pengobatan retinopati diabetik sangat beragam sesuai dengan indikasi diantaranya adalah laser serta tindakan operatif. Hal yang penting untuk diingat adalah mengontrol kadar gula darah serta modifikasi gaya hidup.

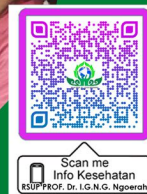


## PENCEGAHAN

- Mengontrol kadar gula darah
- Bagi yang sudah terkena penyakit Diabetes Mellitus, meminum obat Diabetes atau insulin sesuai anjuran dokter
- Memeriksa mata secara rutin
- Olahraga rutin
- Berhenti merokok dan minum alkohol
- Diet seimbang
- Menurunkan berat badan bagi penderita obesitas



"Retinopati Diabetika adalah salah satu komplikasi dari penyakit Diabetes Mellitus yang menyebabkan gangguan penglihatan hingga kebutaan. Oleh karena itu deteksi dini melalui pemeriksaan rutin dan perawatan yang sesuai adalah kunci suksesnya pengobatan."



**JAGALAH SELALU KESEHATAN MATA ANDA**

Sumber: KSM MATA

# RETINOPATI DIABETIKA

## APA ITU RETINOPATI DIABETIKA?

Retinopati Diabetika merupakan salah satu bentuk komplikasi Diabetes Mellitus, dimana kadar gula yang tinggi pada akhirnya mengakibatkan kerusakan pada pembuluh darah saraf mata.

Kondisi ini dapat diderita oleh siapapun yang menderita Diabetes Mellitus tipe 1 maupun 2, terutama mereka yang gula darahnya tidak terkontrol dan telah menderita Diabetes Mellitus dalam jangka waktu yang lama.



Pada awalnya, retinopati diabetika seringkali hanya menunjukkan gejala ringan, atau bahkan tidak menimbulkan gejala sama sekali.

Namun apabila tidak ditangani, retinopati diabetika dapat menyebabkan kebutakan.



Retina Normal



Retina Diabetik

Maka dari itu, penderita Diabetes Mellitus selalu disarankan untuk melakukan pemeriksaan mata rutin setidaknya satu kali dalam setahun meskipun tidak merasakan keluhan apapun pada mata.

## APA YANG MEMBUAT SAYA BERISIKO RETINOPATI DIABETIKA?

Risiko retinopati diabetika meningkat seiring lamanya penyakit Diabetes Mellitus anda. Sekitar 60% pasien dengan Diabetes Mellitus selama 15 tahun atau lebih mengalami kerusakan pembuluh darah pada mata mereka.

Selain itu, risiko terkena retinopati diabetika juga akan meningkat jika:

- Memiliki kadar kolesterol dan tekanan darah yang tinggi
- Kebiasaan merokok
- Kehamilan



PEMERIKSAAN MATA

## APA TANDA DAN GEJALA DARI RETINOPATI DIABETIKA?

- Pandangan kabur perlahan
- Bercak hitam pada penglihatan
- Noda yang melayang pada penglihatan
- Penglihatan berbayang