

MP-ASI

Makanan atau minuman yang mengandung zat gizi yang diberikan pada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain ASI

MP-ASI Tangkis Stunting

JENIS TEKSTUR MPASI SESUAI USIA SI KECIL

6+ Bulan Halus/saring	
7-8 Bulan Blender kasar tanpa saring	
9-10 Bulan Bubur kasar	
11 Bulan Nasi tim	
12+ Bulan Makanan Keluarga	

Sumber Zat Gizi Penting

- Energi
- Protein
- Zat Besi
- Zink



CEGAH STUNTING



Prinsip Dasar Pemberian MP-ASI

Prinsip Dasar Pemberian MPASI

- 1. Tepat waktu**
MPASI diberikan pada usia yang tepat, yaitu ketika ASI saja tidak mencukupi kebutuhan nutrisi bayi. IDAI dan WHO merekomendasikan pemberian MPASI selambat-lambatnya usia 6 bulan.
- 2. Cukup**
Berikan MPASI yang bervariasi dan mencukupi sumber karbohidrat, protein hewani dan nabati, lemak, serta mikronutrien, yaitu vitamin dan mineral.
- 3. Aman dan higienis**
Perhatikan kebersihan tangan, bahan, dan perlengkapan selama proses persiapan, pembuatan, penyimpanan, dan penyajian MPASI.
- 4. Diberikan dengan Cara yang Tepat**
Berikan MPASI dengan cara yang responsif, artinya pemberian MPASI ini harus konsisten sesuai sinyal lapar atau kenyang dari Si Kecil dan sesuai jadwal yang teratur.

Stunting
Kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis terutama dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan.

PORSI DISESUAIKAN KEBUTuhan HARIAN

MAKANKU SEHAT TUBUHKU KUAT



GIZI SEIMBANG, PRESTASI GEMILANG



Scan me Info Kesehatan RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah



Instalasi Gizi RSUP Prof. Dr. I.G.N.G Ngoerah

Promosi Kesehatan Rumah Sakit
5.5/LFT-PKRS/2023



PENYEBAB STUNTING

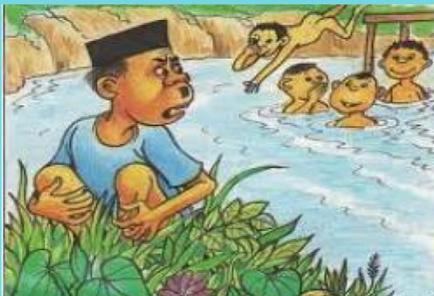
Tidak tercukupinya kebutuhan gizi sejak dari dalam kandungan hingga anak-anak berusia 2 tahun



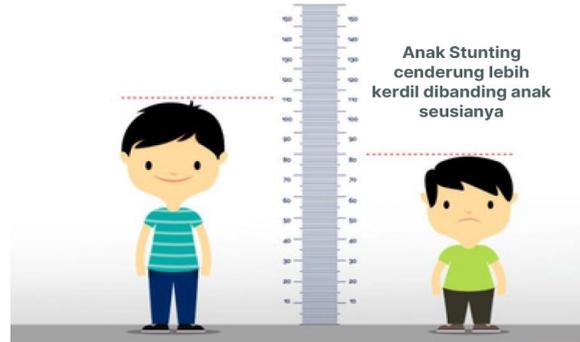
Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada saat hamil dan kebutuhan nutrisi pada anak



Kebersihan Lingkungan yang kurang terjaga, seperti kebiasaan buang air besar sembarangan, dapat menjadi penyebab stunting secara tidak langsung



CIRI-CIRI ANAK STUNTING



1. Tinggi badan anak di bawah standar usianya
2. Menurunnya fokus dan memori belajar
3. Terhambatnya perkembangan anak (mental dan fisik)
4. Pertumbuhan gigi dan tulang terhambat
5. Berat badan anak tidak naik
6. Wajah tampak lebih tua dari usianya

Dampak dan Efek Stunting

	Jangka Pendek	Jangka Panjang
	Perkembangan Otak tidak Optimal	Menurunnya kemampuan kognitif & pendidikan
	Pertumbuhan Fisik tidak optimal	Stunting / Pendek
	Perkembangan organ metabolik tidak optimal	Hipertensi, Diabetes, Obesitas, Penyakit Jantung, Stroke

PENCEGAHAN STUNTING

Penuhi nutrisi sebelum dan selama kehamilan

Berikan ASI Eksklusif untuk bayi kurang dari 6 bulan dan dilanjutkan menyusui hingga 2 tahun

Berikan Makanan Pendamping ASI dengan tepat waktu, bergizi padat, aman dan diberikan secara responsif.

Temukan pola asuh tepat dari ayah, ibu dan seluruh anggota keluarga.

Berikan imunisasi lengkap dan selalu jaga kebersihan lingkungan

STUNTING BISA DIINTERVENSI DENGAN CARA BERIKUT:

1. u hamil mendapat : Tambah Darah (TDD) 0 tablet selama kehamilan
2. Pemberian Makanan Tambahan Ibu hamil
3. Makan - makanan sehat untuk pemenuhan gizi
4. Persalinan Dibantu oleh Dokter atau Bidan yang ahli
5. IMD (Inisiasi Menyusui Dini)
6. Berikan Bayi Hanya ASI Eksklusif hingga usia 6 bulan
7. Tetap berikan ASI dengan tambahan suplemen yaitu Makanan Pendamping ASI untuk bayi diatas 6 Bulan hingga 2 tahun
8. Berikan Imunisasi dasar lengkap dan vitamin A
9. Pantau pertumbuhan balita di Posyandu terdekat
10. Lakukan Perilaku Hidup Bersih dan sehat