

Komplikasi yang mungkin terjadi saat hemodialisis

- Sakit kepala : hal ini berarti tubuh anda sedang menyesuaikan diri dengan pengambilan cairan dan racun dari tubuh Anda
- Kram : Anda mungkin akan merasa kram di lengan dan kaki Anda untuk sementara. Hal ini diakibatkan cairan berlebih yang diambil dari tubuh Anda
- Perut mual, kepala terasa melayang : hal ini terjadi bila tekanan darah anda rendah
- Anda mungkin akan merasakan beberapa macam keluhan, sangat penting bagi anda untuk memberitahukan pada perawat dialisis apa yang anda rasakan

Berapa lama proses hemodialisis berlangsung?

Proses hemodialisa akan berlangsung selama kurang lebih empat atau lima jam tergantung keadaan fisik anda. Selama masa itu hanya sebagian kecil darah anda berada di luar tubuh, karena akan segera dikembalikan ke tubuh anda.

Apa saja yang harus saya persiapkan sebelum hemodialisis ?

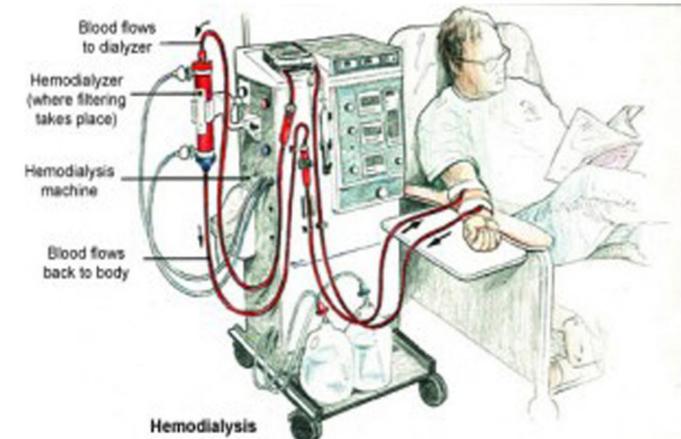
- Obat-obatan rutin yang sebelumnya diberikan kepada Anda
- Bahan bacaan untuk anda selama hemodialisis berlangsung dan snack.
- Sebaiknya Anda datang 30 menit sebelum jadwal anda, silahkan untuk menunggu di ruang tunggu. Bila saatnya untuk giliran anda, perawat kami akan mempersilahkan anda masuk.
- Harap selalu mencuci tangan sebelum memasuki ruangan hemodialisis
- Lepaskan pakaian yang berat seperti jaket, tas, dompet, sepatu sebelum menimbang berat badan Anda
- Beri tahu petugas kami berapa berat badan Anda
- Beri tahu petugas Hemodialisis bila anda tidak bisa datang sesuai jadwal pada telp: 0361 227911-15 ext 108 sehari sebelumnya



sumber: Instalasi Hemodialisis RSUP Sanglah Denpasar

PANDUAN EDUKASI PASIEN DAN KELUARGA

HEMODIALISIS



Promosi Kesehatan Rumah Sakit

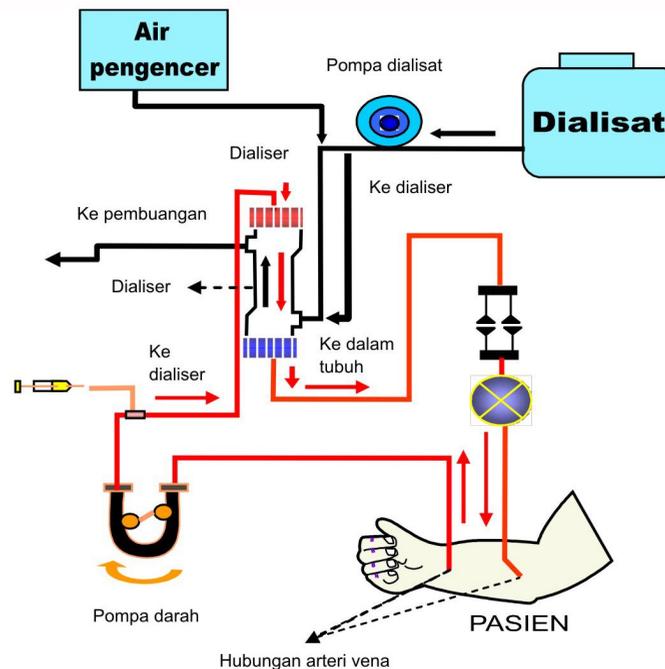
1.28/LFT-PKRS/2019

Apakah hemodialisis ?

- Hemodialisis ialah suatu usaha / tindakan yang dilakukan untuk mengeluarkan sisa-sisa metabolisme dari dalam tubuh, yang tidak dapat dilakukan oleh ginjal akibat penurunan fungsinya.
- Hemodialisis bukan usaha untuk mengobati penyakit ginjalnya, tapi usaha untuk menggantikan fungsi ginjal selama fungsi tersebut terganggu.

Bagaimana cara kerja Hemodialisis ?

Sebuah ginjal buatan disambung dengan mesin hemodialisis. Sebuah selang darah (*blood line*) akan bertugas mengalirkan darah dari tubuh Anda untuk dibersihkan di ginjal buatan, selang lainnya akan mengalirkan kembali darah ke tubuh Anda. Proses ini yang akan membuang sampah dan air yang berlebih dari tubuh Anda



Beberapa hal yang sering dilakukan pemeriksaan oleh perawat hemodialisis

- Akses Vaskuler dialisis
- Semua jalur-jalur hemodialisis (*blood line*)
- Tekanan darah dan detak jantung anda
- Mesin dialisis
- Ginjal buatan
- Cairan yang digunakan untuk proses hemodialisis
- Keluhan yang anda rasakan selama proses hemodialisis
- Saat-saat tertentu darah anda akan diperiksa untuk melihat keadaan tubuh anda dan hasil terapi hemodialisis

Siapa sajakah tim yang bekerja sama dengan Anda?

- Diri Anda sendiri
- Dokter Nephrologist – dokter ginjal Anda
- Dokter bedah vascular – dokter yang membuat AV shunt /fistula di lengan Anda
- Dokter penanggung jawab pasien – dokter yang mengawasi anda saat Anda menjalani hemodialisa
- Perawat dialysis – perawat yang melakukan perawatan saat Anda menjalani hemodialisis
- Kepala perawat yang memonitor perawatan Anda
- Teknisi – membantu memelihara dan mengadakan perbaikan secara terus menerus pada mesin Anda
- Petugas *Cleaning servis* – membantu memelihara kebersihan ruangan dialisis

