

# APA YANG TERJADI BILA GINJAL ANDA BERHENTI BEKERJA??

## Tubuh terasa tidak sehat

Zat-zat beracun yang menumpuk di dalam darah anda menyebabkan anda merasa tidak fit. Gejala ini disebut " uremia " dengan gejala merasa mengantuk, bingung dan mual.

## Anda akan tampak pucat dan terasa lesu.

Bila ginjal tidak dapat membantu tubuh menghasilkan sel darah merah, maka "anemia " akan timbul

## Kaki,pergelangan kaki dan area sekitar mata anda akan bengkak.

Bila ginjal tidak mampu membuang kelebihan air , akan terjadi penumpukan cairan dalam tubuh anda dan bisa menyebabkan penumpukan cairan di paru-paru yang beakibat sesak nafas.

Normal foot      Foot with edema



Scan me Info Kesehatan RSUP PROF. Dr. I.G.N.G. Ngoerah

## Buang air kecil terus menerus.

Namun urin yang dikeluarkan tersebut tidak berisi produk buangan yang seharusnya dibuang.



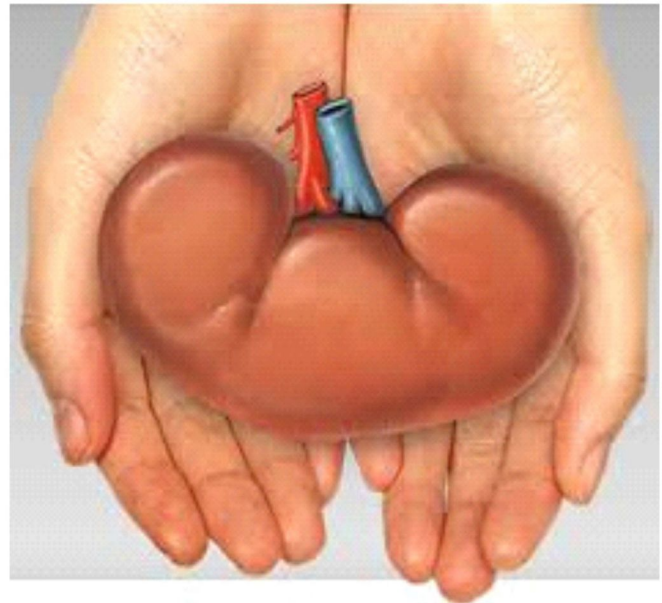
## Anda akan mengalami rasa tidak enak di mulut anda.

Karena ginjal tidak bisa mengeluarkan produk buangan, maka akan terjadi penumpukan didalam tubuh selanjutnya berakibat timbulnya rasa tidak enak di mulut anda, nafsu makan menurun dan mual.

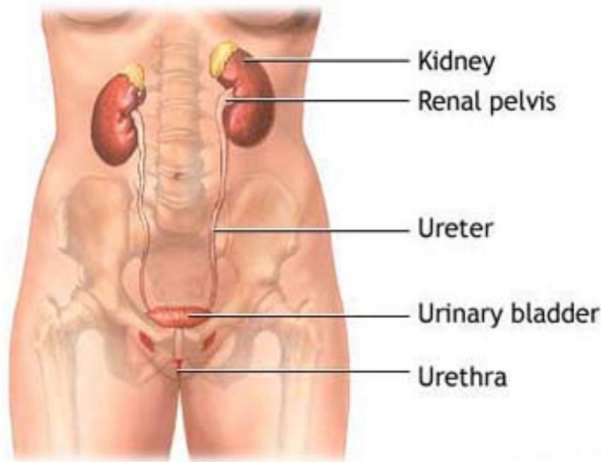
**Jika penurunan fungsi ginjal mencapai 90% dari kapasitas normal, pasien tersebut mengalami Gagal Ginjal Kronik (GGK). Kerusakan yang ditimbulkan bersifat permanen dan tidak dapat diperbaiki karena sel-sel ginjal (nefron) sudah mengalami kerusakan**

sumber: Instalasi Hemodialisis RSUP Sanglah Denpasar

# GINJAL DAN BERBAGAI FUNGSINYA



## BAGAIMANA GINJAL ANDA BEKERJA??



Darah disaring oleh ginjal, dimana berbagai produk yang tidak berguna dan air berlebih dibuang.

## APA FUNGSI UTAMA DARI GINJAL ANDA??

1. **Untuk membuang produk yang sudah tidak berguna bagi tubuh anda.**

Ada dua jenis produk sisa yang harus dikeluarkan melalui ginjal yaitu: "urea dan kreatinin".

2. **Untuk mengatur jumlah cairan.**

Ginjal yang sehat harus mampu mengatur jumlah cairan yang beredar didalam tubuh anda dan mampu membuang kelebihan cairan dari darah.

3. **Untuk mengatur tekanan darah.**  
Mempertahankan tekanan darah pada tingkat normal sangat penting untuk mengurangi resiko timbulnya gangguan jantung. Jika tekanan darah sangat tinggi maka jantung anda harus bekerja lebih keras.
4. **Fasilitator pembentukan sel darah merah**  
Ginjal menghasilkan hormone erythropoietin yang membantu tubuh memproduksi sel darah merah.
5. **Untuk memelihara kesehatan tulang.**

### Ada berbagai faktor penyebab terjadinya gagal ginjal antara lain:

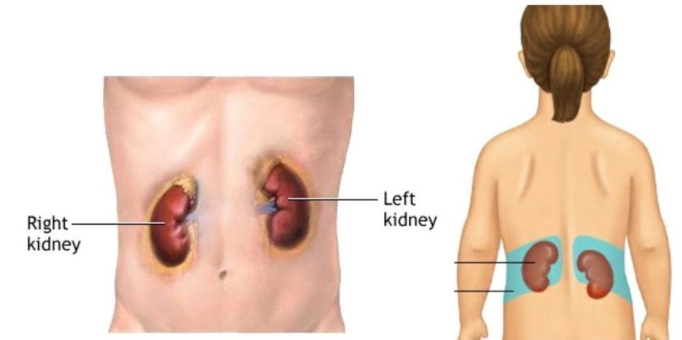
- Diabetes.
- Tekanan darah tinggi.
- Infeksi ginjal yang berulang
- Batu ginjal
- Glomerulonefritis
- Penyakit ginjal polikistik, lupus, intoksikasi (keracunan) dll.

Bila ginjal sudah tidak berfungsi normal maka kita harus mengganti sebagian dari fungsinya dengan beberapa alternative terapi:

- Pengaturan pola makan(diet)
- Pengobatan Dialisis.
- Cangkok ginjal.

## APAKAH GINJAL ITU DAN DIMANA LETAKNYA??

Ginjal adalah sepasang organ berbentuk seperti kacang berukuran sebesar kepalan tangan anda. Ginjal terletak pada kedua sisi tulang belakang dibagian belakang tubuh setinggi pinggang



ADAM

## MENGAPA GINJAL SANGAT PENTING BAGI ANDA??

Ginjal berfungsi membersihkan darah dari berbagai produk sisa yang tidak berguna dan kelebihan air yang perlu dikeluarkan dari tubuh anda.