



BUNDLE PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS MOVE IT

Mobilisasi

Lakukan miring kanan dan kiri minimal setiap 2 jam

Observasi kulit

Pantau kulit selama istirahat

Berikan lotion pada area tertekan

Jaga pakaian dan alas tempat tidur tetap kering dan rata

device

Gunakan penyangga bantal lembut pada punggung dan kaki saat posisi miring

Gunakan kasur anti dekubitus

Edukasi

Berikan informasi kepada keluarga saat sedang merawat pasien

Intake nutrisi

Berikan asupan nutrisi yang cukup

Konsultasikan dengan ahli gizi untuk pemenuhan nutrisi pasien

Treatment

Lakukan perawatan luka apabila terjadi tanda dekubitus



Video MOVE IT dapat dilihat melalui scan QR Code

