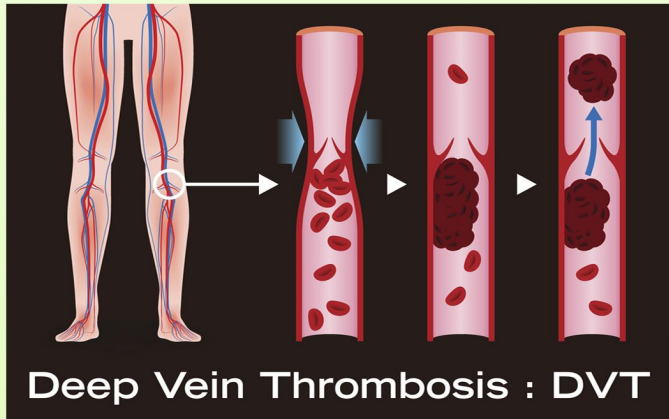
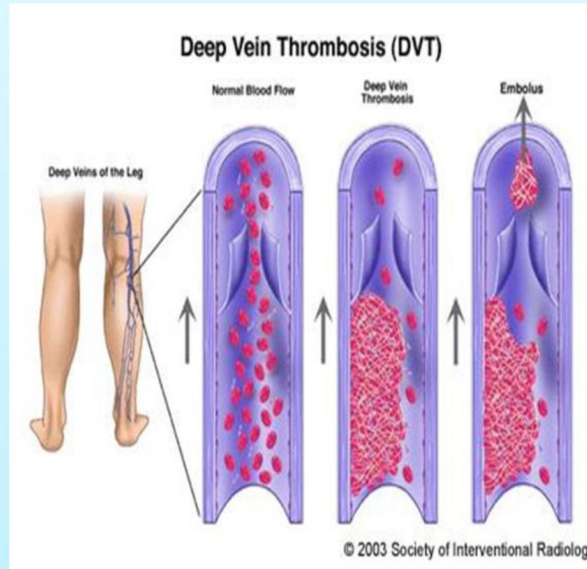


## DEEP VEIN THROMBOSIS



## APA ITU DEEP VEIN THROMBOSIS??



**Trombosis vena dalam atau deep vein thrombosis (DVT) adalah suatu kondisi dimana trombus terbentuk pada vena dalam, terutama di tungkai bawah dan inguinal. Bekuan darah dapat menghambat darah dari tungkai bawah ke jantung**

## APA TANDA DAN GEJALA DEEP VEIN THROMBOSIS?

- Bengkak dan nyeri terutama ketika berdiri atau berjalan
- Adanya tanda kemerahan pada kulit awalnya, kemudian berkembang menjadi kecoklatan
- Kulit terasa hangat pada bagian yang bengkak

## **APA SAJA PENYEBAB DEEP VEIN THROMBOSIS??**

- Jarang bergerak atau keadaan tak bergerak
- Terjadi pembekuan darah dalam tubuh yang lebih cepat dari normal ,contohnya :
  - Minum obat-obatan
  - Miliki kebiasaan merokok
  - Kelainan bawaan (keturunan)
  - Mengidap kanker
- Factor risiko
  - Tekanan darah yang tinggi pada ibu hamil
  - Merokok
  - Keadaan dimana seseorang kurang atau malas bergerak
  - Kelebihan berat badan

## **Pencegahan deep vein thrombosis**

- Meningkatkan aktivitas otot kaki selama periode panjang dengan duduk dapat meningkatkan aliran darah di kaki. Ini mungkin termasuk berkeliling kabin atau berolahraga dengan menggerakkan kaki dan pergelangan kaki
- Minum banyak air, dan menghindari minum apa pun misalnya alkohol atau kafein.
- Mengenakan pakaian longgar.
- Berolahraga secara teratur, menjaga berat badan yang sehat, dan tidak merokok.

## **PENATALAKSANAAN YANG DAPAT DILAKUKAN KELUARGA DIRUMAH**

- **Tirah baring**
- **Meninggikan ekstremitas yang terkena**
- **Stoking elastic**
- **analgesik**