

# KEMOTERAPI PADA ANAK



## Apakah Kemoterapi Itu ?

*Kemoterapi merupakan bentuk pengobatan keganasan atau kanker dengan menggunakan obat sitostatika yaitu suatu zat-zat yang dapat menghambat perkembangan sel-sel kanker.*

## Prinsip kerja obat kemoterapi (sitostatika) terhadap kanker.

Sebagian besar obat kemoterapi (sitostatika) yang digunakan saat ini bekerja terutama terhadap sel-sel kanker yang sedang berproliferasi/berkembang, semakin aktif sel-sel kanker tersebut berproliferasi maka semakin peka terhadap sitostatika hal ini disebut Kemoresponsif, sebaliknya semakin lambat proliferasinya maka kepekaannya semakin rendah, hal ini disebut Kemoresisten.

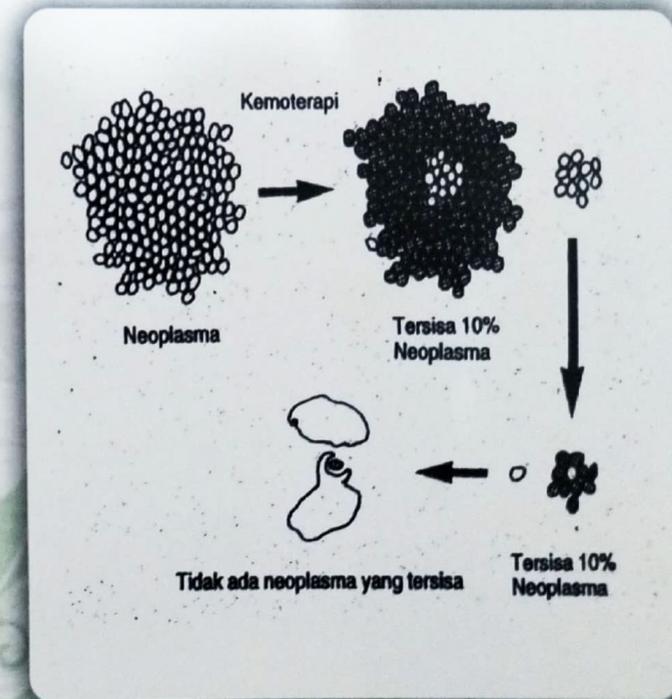
## Apakah Tujuan Pemberian Kemoterapi Itu ?

Tujuan pemberian kemoterapi :

- Meringankan gejala
- Mengontrol pertumbuhan sel-sel kanker

## Bagaimana Prinsip Kerja Kemoterapi Itu ?

Prinsip kerja Kemoterapi adalah membunuh sel-sel yang cepat berkembang biak (terutama sel-sel kanker) dengan merusak atau mengganggu proses pembelahan sel.



## Apakah Efek Samping Kemoterapi dan Bagaimana Penanganannya ?

Efek samping kemoterapi yang sering terjadi dan penanganannya:

### 1. *Rambut rontok / menipis*

Bersifat sementara. Rambut akan tumbuh kembali jika obat dihentikan.

### 2. *Mual / muntah*

Tetap berikan makan dalam porsi kecil tapi sering. Hindari makanan yang terlalu manis, berminyak/ berlemak dan permen. Biasanya diberikan obat anti muntah oleh dokter.

### 3. *Sembelit*

Berikan makanan tinggi serat, misal sayuran dan buah-buahan. Minum banyak. Biasanya jika lebih dari 3 hari tidak berak, akan diberikan obat oleh dokter.

### 4. *Diare*

Hindari makanan yang pedas / asam. Beri minum banyak dan makanan yang lunak. Jika mencret lebih dari 1 hari akan diberikan obat oleh dokter.

### 5. *Stomatitis / sariawan / gomen*

Pelihara kebersihan mulut. Gunakan sikat gigi yang lembut. Biasanya akan diberikan obat oles oleh dokter.

### 6. *Penurunan daya tahan tubuh*

Hindari sumber-sumber infeksi dengan menjauhkan anak dari orang yang sedang flu, sakit tenggorokan, cacar air, sakit kulit dan lain-lain. Pelihara kebersihan badan. Cuci tangan sebelum makan dan sebelum atau setelah menyentuh anak.

### 7. *Perubahan kulit : kering, gatal*

Jaga kebersihan kulit. Gunakan pelembab yang tidak mengandung alkohol. Pakai baju yang longgar.

## Anak anda menderita leukemia / kanker darah ?

- Hindarkan dari penyakit infeksi.
- Ikuti program pengobatan dan perawatan.
- Berikan nutrisi dan cairan yang cukup.
- Istirahat dan tidur yang cukup.

