

FREKUENSI MEMBERIAN FORMULA

DALAM 12X PEMBERIAN

CARA PEMBERIAN	WAKTU PEMBERIAN
	07.00 : 09.00 : 11.00 : 13.00 : 15.00 : 17.00 : 19.00 : 21.00 : 23.00 : 01.00 : 03.00 : 05.00.

DALAM 8X PEMBERIAN

CARA PEMBERIAN	WAKTU PEMBERIAN
	07.00 : 10.00 : 13.00 : 16.00 : 19.00 : 22.00 : 01.00 : 04.00 .

DALAM 6X PEMBERIAN

CARA PEMBERIAN	WAKTU PEMBERIAN
	07.00 : 11.00 : 15.00 : 19.00 : 23.00 : 03.00.

KEBUTUHAN ENERGI DAN ZAT GIZI

Energi :kkal
Protein :gram
Lemak :gram
Karbohidrat :gram
Cairan :cc

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI

Nama : Tanggal pemeriksaan : BB awal :kg
Umur : BB : kg BB pulang :kg
Jenis kelamin : L/P TB :cm BBI :

Menu	Berat (g)	URT
Pagi		
Nasi		
Tim/bubur		
Lauk Hewani		
Lauk Nabati		
Sayuran		
Buah		
Snack		
Siang		
Nasi		
Tim/bubur		
Lauk Hewani		
Lauk Nabati		
Sayuran		
Buah		
Snack		
Malam		
Nasi		
Tim/bubur		
Lauk Hewani		
Lauk Nabati		
Sayuran		
Buah		
Snack		

DISUSUN OLEH

TIM ASUHAN GIZI RSUP I.G.N.G Ngoerah
Telp. (0361) 227911 – 15, Fax. (0361) 224206
Email : Info@sanglahbalihospital.com
Website : www.profngoerahhospitalbali.com

Sumber : Penuntun Diet Anak 2025



technologyindonesia.id

DIET PADA FASE REHABILITAS



Promosi Kesehatan Rumah Sakit
8.7/LFT-PKRS/2026

GIZI BURUK

Adalah keadaan kekurangan energi dan protein tingkat berat akibat kurang mengonsumsi makanan yang bergizi dari awal dalam jangka waktu yang lama.

Ditandai dengan pengukuran BB dan TB, didapatkan status gizi buruk, serta menunjukkan tanda dan gejala klinik gizi buruk.

GIZI BURUK

- 1. Bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif hingga umur 6 bulan.
- 2. Bayi tidak mendapatkan MP-ASI sesuai dengan umur.
 - 6-8 bulan : ASI dan bubur susu
 - 8-10 bulan : ASI dan tim saring
 - 10-12 bulan: ASI dan tim campur
 - 1-2 tahun : ASI dan makanan keluarga (makanan seperti orang dewasa, namun yang mudah dicerna).
- 3. Kurangnya kebersihan dalam proses mempersiapkan makanan bagi bayi sehingga dapat menyebabkan timbulnya penyakit infeksi seperti diare, cacingan, dll.
- 4. Anak menderita penyakit dalam jangka waktu yang cukup lama.

TEKSTUR MPASI



AKIBAT

- Anak menjadi sakit-sakitan
- Anak menjadi tidak cerdas
- Kematian



KOMPOSISI

- F75/100 cc
- 1. Susu skim (indomilk) : 2,5 gram
 - 2. Gula pasir : 3 gram
 - 3. Minyak jagung/VCU : 10 gram
 - 4. Mix mineral (resep dokter) : 2 cc

- F100/100 cc
- 1. Susu skim (indomilk) : 8,5 gram
 - 2. Gula pasir : 5 gram
 - 3. Minyak jagung/VCU : 5,4 gram
 - 4. Mix mineral (resep dokter) : 2 cc



KOMPOSISI FORMULA WHO (PER CC) YANG DIBUTUHKAN

- 

F75

 - 1. Susu skim : gram
 - 2. Gula pasir : gram
 - 3. Minyak jagung : gram
 - 4. Mix mineral : gram
- F100**

 - 1. Susu skim : gram
 - 2. Gula pasir : gram
 - 3. Minyak jagung : gram
 - 4. Mix mineral : gram



MAKANAN CAIR PENGANTI FORMULA WHO/KOMERSIL

Nama formula komersil :

Takaran saji :

Frekuensi pemberian :