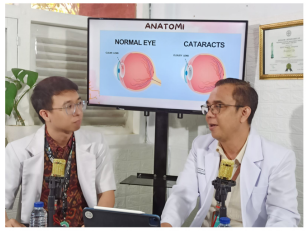
Galeri edukasi



Video Edukasi Ngusik ep 300
Katarak Kongenital: Waspadai Bintik Putih Pada Mata Anak



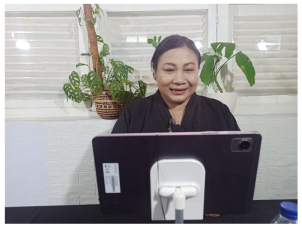
Video Edukasi Ngusik ep 301
Jangan Diabaikan! Penyakit Kulit yang Muncul Setelah Banjir



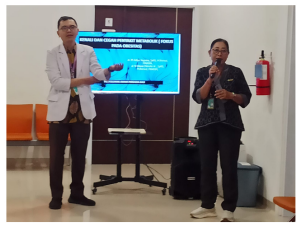
Video Edukasi Ngusik ep 302
Program Hamil & IVF Gagal?Bisa Jadi Masalahnya Ada di Kesuburan Pria!



Edukasi rangka memperingati Hari Ibu dan 1st Anniversary KIA



Siaran Radio Kesehatan Kemenkes
Hidup dengan HIV, Bisa Tetap Sehat!



Edukasi kesehatan
Poliklinik Diabetic

DUAL (Edukasi Visual)

Subscribe to our YouTube Channel : PKRS PROF NGOERAH

CARA DAFTAR ONLINE

Pasien Baru

- **Buka browser** (*Google, Safari, Chrome, dll*)
- Ketik pada kolom **https://pendaftaran.rsupsanglah.com**
- **Klik Saya Setuju** dan **Lanjut Reservasi**
- Pilih **Pasien Baru** pada halaman data pasien, isi dan centang semua kolom kecuali pilihan **SATU SEHAT.** Setelah itu Klik **Saya Setuju** dan **Lanjut**
- Isi dan centang semua kolom **Data Cara Bayar** dan **Klik Lanjut**
- Isi semua kolom **Data Pendaftaran Online** dan **Klik Lanjut**
- Cek Semua Data pada Halaman **Resume Pendaftaran Online** dan **Klik Cetak**
- Simpan/*Screenshot* **Bukti Registrasi**

Pasien Lama

- **Buka browser** (Google, Safari, Chrome, dll)
- Ketik pada kolom **https://pendaftaran.rsupsanglah.com**
- **Klik Saya Setuju** dan **Lanjut Reservasi**
- Pilih **Pasien Lama** pada halaman data pasien, isi nomor RM dan Tanggal Lahir dan **Klik Lanjut**
- isi dan centang kolom **Data Cara Bayar** dan **Klik Lanjut**
- Isi semua kolom **Data Pendaftaran Online** dan **Klik Lanjut**
- Cek Semua Data pada Halaman **Resume Pendaftaran Online** dan **Klik Cetak**
- Simpan/Screenshot **Bukti Registrasi**

Penting!

- Jika terjadi **Error** harap ulangi kembali
- Pastikan **Internet / Paket Data** tersedia dan mencukupi
- Diwajibkan mengisi semua kolom yang tersedia dengan benar
- Untuk **cara bayar BPJS**, diwajibkan mengisi kolom KARTU BPJS dan SURAT RUJUKAN dengan benar
- Jika setelah berhasil melakukan pendaftaran tetapi ternyata salah memilih Poliklinik yang dituju, harap melakukan **Pembatalan Kunjungan**. Akses pembatalan melalui web yang sama
- **Registrasi ulang** hanya bisa dilakukan 30 menit sebelum jam yang anda tentukan.
- Lakukan registrasi ulang di **Anjungan Pendaftaran Mandiri (APM)** atau di Counter Registrasi yang tersedia.

iklas melayani

Kemenkes RS Ngoerah
MEDIA PROMKES RSNGOERAH
Edisi Desember 2025 /082

Perempuan Berdaya dan Berkarya, Menuju Indonesia Emas 2045.

Hari Ibu menjadi momen istimewa untuk mengapresiasi peran ibu sekaligus mengingatkan pentingnya menjaga kesehatan ibu sebagai fondasi keluarga yang sehat. Ibu memiliki peran besar dalam kehidupan sehari-hari, mulai dari mengandung, melahirkan, mengasuh anak, hingga menjaga keseimbangan rumah tangga. Di balik semua peran tersebut, kesehatan ibu sering kali terabaikan karena kesibukan dan tuntutan aktivitas.

Menjaga kesehatan ibu perlu dimulai dari hal sederhana, seperti menerapkan pola makan bergizi seimbang, minum air putih yang cukup, beristirahat dengan baik, serta tetap aktif bergerak. Selain itu, ibu juga dianjurkan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, termasuk pemeriksaan tekanan darah, gula darah, kesehatan reproduksi, serta pemeriksaan kehamilan dan pasca melahirkan. Pemeriksaan berkala membantu mendeteksi masalah kesehatan sejak dini sehingga dapat ditangani lebih cepat dan tepat.

Kesehatan mental ibu juga tidak kalah penting. Rasa lelah, stres, dan tekanan emosional dapat memengaruhi kesehatan fisik maupun keharmonisan keluarga. Dukungan dari pasangan, anak, dan lingkungan sekitar sangat dibutuhkan agar ibu merasa didengar dan dihargai. Membantu pekerjaan rumah, memberi waktu istirahat, serta memberikan perhatian sederhana dapat menjadi bentuk kepedulian yang bermakna.

Melalui peringatan Hari Ibu ini, RS Ngoerah mengajak seluruh keluarga untuk bersama-sama peduli terhadap kesehatan ibu. Ibu yang sehat secara fisik dan mental akan lebih mampu menjalankan perannya dengan optimal, sehingga keluarga tumbuh lebih kuat dan harmonis. Mari jadikan Hari Ibu sebagai pengingat bahwa menjaga kesehatan ibu adalah tanggung jawab bersama. Dengan ibu yang sehat, masa depan keluarga dan generasi bangsa akan lebih cerah. Melalui edukasi dan layanan kesehatan yang berkesinambungan, ibu diharapkan semakin sadar untuk memeriksakan diri secara rutin dan tidak menunda pengobatan bila mengalami keluhan. Langkah kecil hari ini akan membawa dampak besar bagi kesehatan.



Sumber: Dini Yulia, SKM, MARS
Instalasi PKPPB RS Ngoerah

Redaksi

Pelindung :Direktur Utama
Penasehat :Direktur Medik dan Keperawatan
Direktur Perencanaan dan Keuangan
Direktur Sumber Daya Manusia, Pendidikan, dan Penelitian
Penanggung jawab :Direktur Layanan Operasional
Redaktur :Kepala Instalasi PKPPB
Komite Medik
Editor :Dini Yulia
Kadek Nopi Arisanti
A.A Istri Putri Wahyuni
Grafis & Layout:I Nym Iwan Paramartha
Photografer :I Nym Iwan Paramartha
Sekretariat :Ni Wayan Rahayuni
Kritik dan saran ditujukan ke Instalasi PKPPB
Jalan Diponegoro Denpasar Bali (80114)
Telepon. (0361) 227911-15, (ext: 433,193)
Email: pkrssanglah19@gmail.com
Website: www.profngoerahhospitalbali.com (info kesehatan)

*Rubrik Asyik

HIV Bisa Dicegah, AIDS Bisa Diakhiri: Saatnya Peduli Tanpa Stigma



Setiap tanggal 1 Desember, dunia memperingati Hari AIDS Sedunia sebagai pengingat bahwa HIV dan AIDS masih menjadi tantangan kesehatan yang perlu perhatian bersama. HIV (Human Immunodeficiency Virus) adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh. Jika tidak diobati, HIV dapat berkembang menjadi AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome), yaitu kondisi ketika daya tahan tubuh sangat lemah sehingga mudah terkena berbagai infeksi.

Tema Hari AIDS Sedunia (World AIDS Day) 2025 secara internasional adalah "Overcoming Disruption, Transforming the AIDS Response" yang dalam bahasa Indonesia sering diterjemahkan sebagai "Mengatasi Hambatan / Disrupsi, Mentransformasi Respons Terhadap AIDS". Tema ini menyerukan agar seluruh pihak dari pemerintah, tenaga kesehatan, komunitas, hingga masyarakat umum bersinergi untuk memastikan layanan pencegahan, pemeriksaan, dan pengobatan HIV tetap berjalan secara berkelanjutan dan inovatif meskipun menghadapi tantangan global, termasuk perubahan sosial-ekonomi dan potensi gangguan pendanaan program HIV/AIDS.

HIV dapat menular melalui hubungan seksual tanpa pengaman, penggunaan jarum suntik bersama, serta transfusi darah yang tidak aman. Penting dipahami bahwa HIV tidak menular melalui sentuhan biasa seperti berjabat tangan, berpelukan, berbagi alat makan, menggunakan toilet bersama, atau melalui gigitan nyamuk. Kesalahpahaman inilah yang sering menimbulkan ketakutan dan stigma di masyarakat.

Kabar baiknya, HIV dapat dicegah, dideteksi, dan diobati. Pemeriksaan HIV sejak dini sangat dianjurkan, terutama bagi mereka yang berisiko. Semakin cepat HIV diketahui, semakin baik hasil pengobatannya. Saat ini tersedia obat antiretroviral (ARV) yang harus diminum secara rutin. Dengan pengobatan teratur, orang dengan HIV dapat hidup sehat, bekerja, berkeluarga, dan tidak menularkan virus kepada orang lain.

Pencegahan HIV dapat dilakukan dengan menerapkan perilaku hidup sehat, setia pada satu pasangan, menggunakan kondom saat berhubungan seksual berisiko, serta tidak menggunakan jarum suntik secara bergantian. Dukungan keluarga, tenaga kesehatan, dan lingkungan sekitar sangat penting agar orang dengan HIV tidak merasa dikucilkan.

Mari jadikan Hari AIDS Sedunia sebagai momentum untuk meningkatkan pengetahuan, menghapus stigma, dan menumbuhkan kepedulian. Dengan saling melindungi dan mendukung, kita dapat mencegah penularan HIV dan bersama-sama mengakhiri AIDS.

Sumber: Anak Agung Istri Putri Wahyuni,SKM,MM
Instalasi PKPPB RS Ngoerah

*Rubrik Asyik

Program Hamil Gagal? Bisa Jadi Masalah Kesuburan pada Pria



Program hamil (promil) yang belum berhasil sering kali membuat pasangan fokus pada kondisi kesehatan perempuan. Padahal, fakta medis menunjukkan bahwa masalah kesuburan pria berkontribusi sekitar 30–40 persen dari penyebab sulit hamil. Artinya, promil yang gagal bisa saja berkaitan dengan kondisi kesehatan reproduksi pria, sehingga pemeriksaan sebaiknya dilakukan oleh kedua pasangan secara bersama-sama.

Kesuburan pria sangat dipengaruhi oleh kualitas sperma, yang meliputi jumlah sperma, kemampuan gerak, dan bentuk sperma. Jika jumlah sperma terlalu sedikit, gerakannya lemah, atau bentuknya tidak normal, peluang terjadinya pembuahan akan menurun. Kondisi ini sering kali tidak menimbulkan keluhan, sehingga banyak pria merasa dirinya sehat padahal kualitas spermanya bermasalah.

Selain itu, gangguan hormon juga dapat memengaruhi kesuburan pria. Hormon testosteron berperan penting dalam pembentukan sperma. Ketidakseimbangan hormon akibat stres berkepanjangan, obesitas, atau penyakit tertentu dapat menurunkan produksi sperma. Salah satu penyebab lain yang cukup sering ditemukan adalah varikokel, yaitu pelebaran pembuluh darah di sekitar testis yang menyebabkan suhu testis meningkat dan berdampak pada kualitas sperma.

Infeksi atau peradangan pada organ reproduksi pria juga dapat mengganggu kesuburan. Infeksi yang tidak ditangani dengan baik dapat merusak saluran sperma atau menghambat pergerakan sperma. Di samping itu, gaya hidup tidak sehat seperti merokok, konsumsi alkohol berlebihan, kurang olahraga, kurang tidur, serta paparan panas berlebih (misalnya terlalu sering memangku laptop) dapat menurunkan kualitas sperma secara perlahan.

Pemeriksaan kesuburan pria sebenarnya relatif sederhana. Analisis sperma merupakan pemeriksaan awal yang aman, cepat, dan informatif untuk menilai kondisi sperma. Pemeriksaan ini dianjurkan bila promil belum berhasil setelah 12 bulan berhubungan rutin tanpa kontrasepsi, atau 6 bulan bila usia istri di atas 35 tahun. Semakin dini diketahui penyebabnya, semakin besar peluang keberhasilan program hamil.

Kapan pria perlu diperiksa?

Jika program hamil tidak berhasil setelah 12 bulan berhubungan teratur tanpa kontrasepsi (atau 6 bulan bila istri berusia di atas 35 tahun), pemeriksaan kesuburan pria sangat dianjurkan. Pemeriksaan paling sederhana adalah analisis sperma, yang aman dan tidak rumit.

Langkah yang dapat dilakukan

- Menjalani pemeriksaan kesuburan sejak dini
- Menjaga pola hidup sehat dan berat badan ideal
- Menghindari rokok, alkohol, dan narkoba
- Mengelola stres dan cukup istirahat

Penting untuk dipahami bahwa promil gagal bukanlah kesalahan salah satu pihak. Kesuburan adalah tanggung jawab bersama antara suami dan istri. Dengan pemeriksaan yang tepat, perubahan gaya hidup ke arah lebih sehat, serta pendampingan tenaga kesehatan, banyak pasangan yang akhirnya berhasil mendapatkan kehamilan. Jangan ragu untuk memeriksakan diri, karena langkah kecil hari ini dapat membuka harapan besar bagi kehadiran buah hati di masa depan.

Sumber: Dini Yulia, SKM, MARS
Instalasi PKPPB RS Ngoerah