

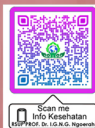


Faktor Penting Yang Dapat Diubah

1. TEKANAN DARAH TINGGI/HIPERTENSI
2. KOLESTEROL (BAGIAN DARI LEMAK TUBUH YANG SANGAT BAHAYA)
3. ROKOK
4. DIABETES MELITUS
5. STRESS
6. KEBIASAAN MAKAN YANG TIDAK SEHAT (MISALNYA MAKANAN YANG BANYAK MENGANDUNG ZAT ADITIF/ZAT KIMIA)
7. GAYA HIDUP (LIFESTYLE)
8. KURANG OLAHRAGA

Apa Yang Harus Dilakukan

1. Ketika anda mengalami angina segera berhenti dan istirahat
2. Jika istirahat tidak membaik **AMBIL OBAT ANGINA** dan letakkan di bawah lidah (dalam kondisi duduk/berbaring)



APA YANG HARUS DILAKUKAN

3. Jika angina tidak hilang dalam 5 menit ambil obat angina sekali lagi dan tunggu selama 5 menit.
4. Jika angina tidak hilang/tidak punya obat segera cepat ke UGD

Apakah anda merasakan?
nyeri tidak nyaman tertekan terikat/penuh

Pada satu atau lebih dari
dada leher rahang
lengan punggung bahu

Apakah kamu juga merasakan?
mual keringat dingin pusing sesak napas

YA

1. STOP segera istirahat

2. KATAKAN apa yang dirasakan

Jika anda mengkonsumsi obat khusus angina

1. Ambil **satu dosis** obat
2. Tunggu 5 menit. Apakah gejala tersebut masih dirasakan?
3. Tunggu 5 menit. Bagaimana?

Apakah gejala yang dirasakan semakin memburuk atau bertambah parah ?

3. Telepon 119 / Ambulans / UGD

ANGINA PEKTORIS STABIL

PELAYANAN JANTUNG TERPADU



ANGINA PEKTORIS STABIL

FAKTOR RISIKO

Terdapat 2 kategori faktor risiko:

- Faktor risiko yang dapat diperbaiki/dapat diubah
- Menetap/ tidak dapat diubah

Faktor alamiah yang tidak dapat diubah:

- Umur
- Jenis Kelamin
- Anatomi pembuluh koroner
- Metabolisme (proses alami organ tubuh sesuai dengan fungsinya)

APAKAH APS = SERANGAN JANTUNG?

Angina tidak sama dengan serangan jantung.

Angina terjadi karena berkurangnya secara sementara aliran darah koroner jantung

Sedangkan serangan jantung disebabkan oleh hilangnya aliran darah ke bagian otot jantung umumnya karena gumpalan darah yang tiba-tiba dan sepenuhnya menyumbat pembuluh darah koroner yang sudah menyempit.

ANGINA PEKTORIS STABIL

A. Pengertian

Angina pektoris adalah suatu kumpulan gejala klinis yang disebabkan oleh kurangnya aliran darah koroner (jantung) sehingga kebutuhan oksigen tidak seimbang dengan kebutuhan jaringan/tubuh.

Tanda dan Gejala

1. Lokasi Nyeri

Seringkali terletak pada dada sebelah kiri dan sulit melokalisasi nyeri

2. Penjalaran Nyeri

Penjalaran ke lengan kiri, leher, rahang bawah, bahu, punggung, ulu hati

3. Deskripsi Nyeri

Rasa berat seperti dihimpit, ditekan, diremas, panas atau dada terasa penuh

4. Lama Nyeri

Lama serangan kurang dari 20 menit dan membaik saat istirahat. Bila lebih dari 20 menit kemungkinan serangan jantung

5. Gejala Lainnya

Gejala lainnya dapat disertai dengan sesak napas, nyeri ulu hati, mual, muntah, atau keringat dingin.