

Pengobatan Gagal Jantung

Pengobatan dilakukan untuk meredakan gejala dan meningkatkan kekuatan jantung.

Penderita disarankan untuk membatasi aktivitas, menjalani pola hidup sehat, serta akan diberikan obat-obatan yang berfungsi untuk mengurangi beban kerja jantung sesuai kondisi yang diderita.

Pencegahan Gagal Jantung

Pencegahan utama gagal jantung adalah menjalani gaya hidup sehat.

Tindakan ini dapat dilakukan dengan mengonsumsi makanan bergizi seimbang, membatasi konsumsi garam dan gula, menjaga berat badan ideal, berolahraga secara rutin, berhenti merokok, dan membatasi konsumsi minuman beralkohol.

Diit Gagal Jantung

Tujuan

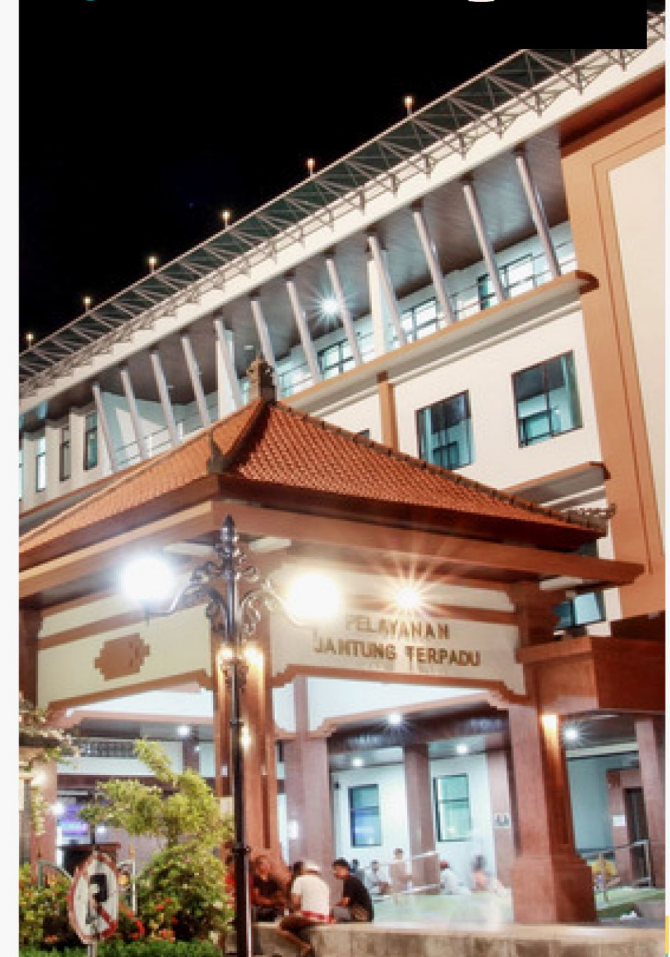
1. Memberikan makanan secukupnya tanpa memberatkan pekerjaan jantung.
2. Menurunkan berat badan bila penderita terlalu gemuk.
3. Mencegah dan menghilangkan penimbunan garam dan air.

Syarat

- Rendah kalori
- Protein dan lemak sedang
- Cukup vitamin dan mineral
- Rendah garam bila ada tekanan darah tinggi atau oedema
- Mudah dicerna dan tidak menimbulkan gas
- Porsi kecil dan diberikan sering.



sumber: Pelayanan Jantung Terpadu RS NGOERAH



GAGAL JANTUNG AKUT

Pelayanan Jantung Terpadu
RS NGOERAH

Promosi Kesehatan Rumah Sakit
2.40/LFT-PKRS/2019



Diagnosis

- Sebagai langkah awal, dokter akan menanyakan hal-hal mengenai gejala dan penyakit yang pernah diderita, serta melakukan pemeriksaan.
- Beberapa tes penunjang juga dapat dilakukan, seperti tes darah, foto Rontgen, pemeriksaan rekam jantung, ekokardiografi, CT scan, dan MRI.
- Untuk gejala yang terjadi secara tiba-tiba, dokter akan melakukan tindakan penanganan terlebih dahulu untuk menstabilkan kondisi pasien, baru melakukan tes

Tanda dan Gejala Gagal Jantung

- Sesak napas terutama saat beraktivitas dan berbaring
 - Tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari yang biasa dilakukan
- Batuk tanpa dahak terutama pada posisi berbaring
- Tidak napsu makan karena perasaan penuh dan mual
- Bengkak pada kaki dan tungkai bawah
- Nyeri dada dengan beraktivitas
- Lemah, letih dan lesu

GAGAL JANTUNG AKUT

PENGERTIAN

gagal jantung adalah kondisi saat pompa jantung melemah, sehingga tidak mampu mengalirkan darah yang cukup ke seluruh tubuh

PENYEBAB

kelainan gerak jantung, seperti peningkatan beban tekanan, (hipertensi sistemik), peningkatan beban volume, dan penyumbatan terhadap pengisian ventrikel, kelainan otot jantung dan kelainan non dinamik seperti kekurangan oksigen dan kelainan metabolic.

Perubahan irama jantung seperti fibrilasi, irama jantung yang terlalu cepat, terlalu lambat dan sampai henti jantung.