

Penanganan Sinkop

Obat & Pengobatan

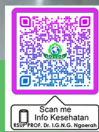
Informasi yang diberikan bukanlah pengganti nasihat medis. SELALU konsultasikan pada dokter Anda.

Apa saja pilihan pengobatan saya untuk pingsan? Biasanya, Anda akan pulih dengan sendirinya setelah pingsan. Jika jantung tidak cukup memompa darah, kondisi jantung harus diperiksa. Dokter mungkin menyarankan menemui spesialis jantung (kardiologis) untuk tes tambahan. Bagi orang dengan tekanan darah rendah (hipotensi) atau penyakit jantung, obat-obatan yang mungkin membuat

Pengobatan di rumah

Apa saja perubahan gaya hidup atau pengobatan rumahan yang dapat dilakukan untuk mengatasi pingsan? Gaya hidup dan pengobatan rumahan di bawah ini mungkin dapat membantu mengatasi syncope:

- jangan berpuasa dan harus minum banyak cairan
 - duduk atau berbaring jika Anda merasa pusing, untuk membantu meningkatkan aliran darah menuju otak.
- Bila ada pertanyaan, konsultasikanlah dengan dokter untuk solusi terbaik masalah Anda.



Kontak Kami

Untuk informasi lebih lanjut silahkan konsultasi dengan dokter kami di Poliklinik Jantung, Gedung Pelayanan Jantung Terpadu, RSUP Sanglah Denpasar.



Kenali dan Waspadaai PINGSAN (SYNCOPE)



Pelayanan Jantung Terpadu
Promosi Kesehatan Rumah Sakit

23.2/LFT-PKRS/2023



Pengertian Pingsan

Pengertian Pingsan (Sinkop)

Pingsan (Sinkop) adalah kondisi kehilangan kesadaran sementara yang biasanya berhubungan dengan kurangnya aliran darah ke otak. Dengan kata lain, sinkop adalah istilah medis untuk pingsan. Sinkop merupakan kondisi umum, namun juga bisa menjadi pertanda penyakit tertentu. Sinkop paling sering terjadi ketika tekanan darah terlalu rendah (hipotensi) dan jantung tidak memompa pasokan oksigen ke otak secara normal.

Penyebab Umum Sinkop

- Tekanan darah rendah atau pembuluh darah yang melebar.
- Detak jantung tidak teratur.
- Berkumpulnya darah di bagian kaki karena perubahan posisi yang mendadak, misalnya berdiri dengan gerakan terlalu cepat.
- Berdiri terlalu lama.
- Rasa sakit atau nyeri dan rasa takut yang ekstrim.
- Stres berat
- Kehamilan.
- Dehidrasi.
- Kelelahan.
- Keringatan berlebih.



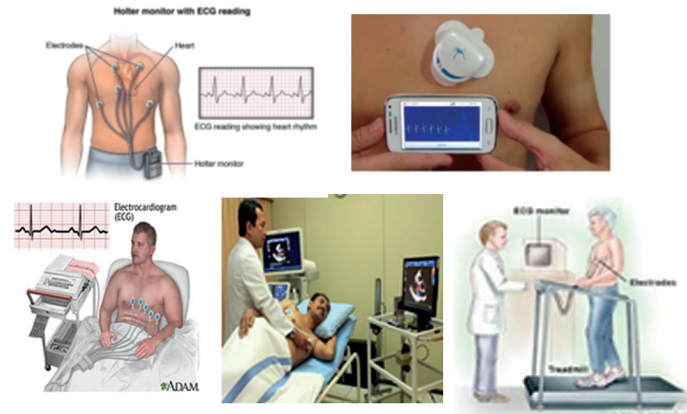
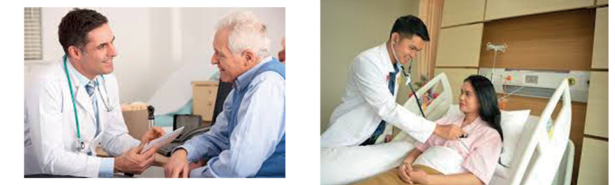
Gejala Sinkop

- Pusing dan sakit kepala.
- Mual dan jantung berdebar-debar.
- Perasaan melayang.
- Perubahan penglihatan atau penglihatan kabur.
- Merasa lemas seluruh badan.
- Denyut nadi lemah.
- Perubahan suhu tubuh yang membuat Anda tiba-tiba merasa panas atau justru kedinginan.
- Terlihat pucat.
- Vertigo atau merasa pusing yang berputar.

Apa saja tes yang biasa dilakukan untuk pingsan?

Untuk Menemukan Penyebab Sinkop

- dokter akan mendapatkan riwayat pengobatan,
- melakukan pemeriksaan fisik dan ECG, dan
- mengecek tekanan darah seseorang dalam posisi berbeda (berbaring, duduk, berdiri, setelah berolahraga).
- Bila mencurigai adanya detak jantung yang tidak teratur, dokter mungkin memanfaatkan monitor Holter, alat untuk memonitor ritme jantung di rumah dan di tempat kerja.



Jenis Jenis Sinkop



- Sinkop disertai dengan nyeri dada.
- Terpaku saat sedang olahraga.
- Terkait dengan jantung berdebar atau detak jantung tidak beraturan.
- Terdapat keluarga dengan riwayat kesehatan yang serupa atau kematian mendadak.

Diagnosis Sinkop Vasovagal



Diagnosis untuk sinkop vasovagal biasanya dilakukan dengan cara menyingkirkan kemungkinan-kemungkinan lain, khususnya masalah jantung.

Diagnosis Sinkop Vasovagal



- Untuk menyisihkan kemungkinan lain,, pemeriksaan penunjang yang diperlukan antara lain:
- EKG.
 - Echokardiogram.
 - Exercise stress test.
 - Tes darah.