

BAGAIMAN CARA PENCEGAHANNYA ??

- Konsumsi gizi seimbang
- mengandung banyak vit C,A dan asam folat
- Tidak berganti pasangan seksual
- Tidak melakukan seksual < 20 th
- Vaksinasi HPV

JENIS VAKSIN HPV

- Cervarix : untuk mencegah kanker serviks dan pra Vaksin jenis ini akan mencegah infeksi HPV-16 dan HPV-18.
- Gardasil : kanker dan pra kanker serviks, vulva, vagina dan anus. Selain mencegah infeksi yang disebabkan HPV-16, HPV-18, juga menangkali infeksi HPV-6 dan HPV-11 sebagai penyebab kutil kelamin.

- Gardasil 9 : pencegahan infeksi HPV dari vaksin ini lebih luas dari Gardasil sebelumnya, yaitu termasuk HPV-31, HPV-33, HPV-45, HPV-52, dan HPV-58 yang terkait erat sebagai penyebab kanker serviks. Untuk laki-laki, Gardasil 9 dapat digunakan untuk usia 9-15 tahun.

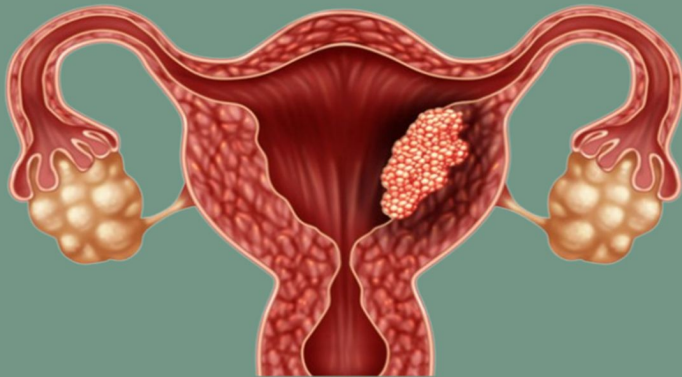
KAPAN HARUS VAKSINASI HPV ???

- Anak-anak mulai usia 10 tahun ke atas karena fase kekebalan tubuh yang sedang dalam puncaknya
- Tidak dianjurkan pemberian vaksinasi di atas usia 26 tahun sebagai bentuk pencegahan kanker serviks
- Pencegahan yang dianjurkan untuk mereka yang berusia di atas 26 tahun adalah dengan melakukan pemeriksaan kanker serviks berkala

KANKER SERVIKS

BAGAIMANA CARA PENCEGAHANNYA?





APA ITU KANKER SERVIKS ???

**SERVIKS (LEHER RAHIM)
ADALAH DAERAH YANG
MENGHUBUNGKAN RAHIM
DENGAN VAGINA.**

KANKER SERVIKS?

**PENYAKIT AKIBAT TUMOR GANAS
PADA DAERAH MULUT RAHIM
YANG DISEBABKAN OLEH VIRUS
HPV (HUMAN PAPILLOMA VIRUS)**



TANDA DAN GEJALA

- Pendarahan dari lubang kemaluan. Setelah berhubungan seks, atau Diantara dua periode menstruasi, Atau setelah masa menopause (masa berhenti menstruasi)
- Pengeluaran lendir encer disertai darah dan keputihan yang memiliki bau yang busuk
- Nyeri pinggang atau nyeri pada saat hubungan seks

PENYEBAB KANKER SERVIKS

Penyebab langsung dari kanker serviks sebelum diketahui. Pada lebih dari 95 % penderita kanker serviks terdapat infeksi HPV (Human Papilloma Virus tipe 16 dan 18) ditularkan melalui hubungan seksual



PEREMPUAN YANG BERISIKOMENDERITA

- Kontak seksual/ kawin terlalu dini < 20 th
- Berhubungan seks dengan banyak pasangan
- Merokok
- Faktor genetic
- Penurunan daya tahan tubuh
- Pencucian lubang kemaluan dengan antiseptic yang terlalu sering
- Sering mengonsumsi makanan yang banyak mengandung lemak dan pengawet, sedikit mengonsumsi buah-buahan dan sayuran
- Kurang memperhatikan kebersihan badan Melahirkan terlalu sering, lebih dari 6 kali