

# GEJALA DAN TANDA DIABETES MELITUS

## GEJALA UTAMA KLASIK



## GEJALA TAMBAHAN



Berat Badan  
menurun cepat  
tanpa penyebab  
yang jelas



## SEGERA !

1. Cek kesehatan Anda secara berkala di Posbindu PTM terdekat untuk mengetahui dan menjaga kondisi kesehatan Anda.
2. Hubungi PUSKESMAS atau pelayanan kesehatan terdekat jika Anda menemukan atau memiliki faktor risiko DIABETES MELITUS



Cek  
Kesehatan  
Secara Rutin

Enyahkan  
Asap Rokok

Rajin  
AKtivitas  
Fisik

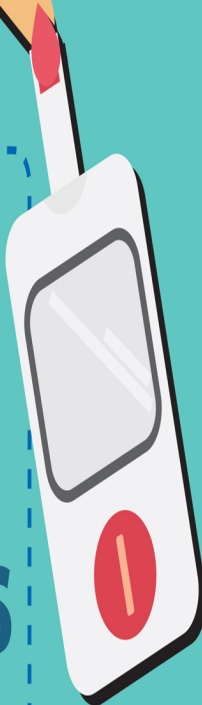
Diet  
Seimbang

Istirahat  
Cukup

Kelola  
Stres



KENALI  
FAKTOR  
RISIKO  
DIABETES  
TYPE-2  
LEBIH DINI



# DIABETES MELITUS

Suatu penyakit menahun yang ditandai oleh kadar gula/glukosa darah yang melebihi nilai normal.

## Nilai Normal

- Gula Darah Sewaktu (GDS) / tanpa puasa < 200 mg/dL
- Gula Darah Puasa (GDP) < 126 mg/dL

Diabetes disebabkan oleh kekurangan hormon insulin yang dihasilkan oleh pankreas untuk menurunkan kadar gula darah

Kombinasi faktor genetik dan lingkungan berperan dalam memicu terjadinya Diabetes Melitus Type 2

## FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS

### FAKTOR RISIKO YANG TIDAK DAPAT DIUBAH



## FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS

### FAKTOR RISIKO YANG DAPAT DIUBAH

