

DIAGNOSIS

Pemeriksaan denyut nadi dapat dilakukan secara mandiri pada pergelangan tangan, namun disarankan untuk memeriksakan diri ke dokter untuk dilakukan pemeriksaan lainnya seperti:

- Elektrokardiogram
- Holter

PENGOBATAN

Pengobatan bradikardia harus disesuaikan dengan penyebabnya. Dapat berupa mengobati penyakit dasar, menggunakan obat-obatan hingga menganjurkan penggunaan alat pacu jantung.

Alat kecil ini akan ditanamkan di dalam dada dan berfungsi sebagai pengirim sinyal listrik ke jantung, sehingga detak jantung dapat lebih cepat.

KOMPLIKASI

Bradikardia yang parah dan tidak mendapatkan penanganan yang tepat dapat menyebabkan komplikasi berupa:

- Sinkop (pingsan)
- Hipertensi
- Gagal jantung
- Hipotensi

PENCEGAHAN

Pencegahan bradikardia dapat dilakukan dengan mengubah gaya hidup agar lebih sehat. Hindari rokok, jaga berat badan ideal, serta makan makanan dengan gizi seimbang dan rendah garam. Bila perlu, lakukan pemeriksaan tekanan darah, kolesterol, dan kadar gula darah secara rutin ke dokter

sumber: Pelayanan Jantung Terpadu RSUP Sanglah Denpasar

BRADIKARDIA

“DENYUT JANTUNG
LAMBAT”



**PELAYANAN JANTUNG
TERPADU**

Promosi Kesehatan Rumah Sakit
3.41/LFT-PKRS/2019

DEFINISI

Kondisi di mana jantung berdetak lebih lambat dari biasanya

Detak jantung normal seseorang berbeda-beda, tergantung usia. Berikut merupakan detak jantung lambat berdasarkan usianya:

Dewasa
< 60 x per menit

Anak-anak (1-12 thn)
< 80 x per menit

Bayi (<1 thn)
< 100 x per menit

GEJALA

Umumnya, detak jantung yang melambat tidak menimbulkan gejala. Namun apabila sering terjadi dan disertai dengan aritmia, detak jantung yang lambat akan menimbulkan gejala seperti:

- Pusing
- Sesak napas
- Nyeri dada
- Pingsan
- Kebingungan
- Mudah lelah
- Sianosis (warna kulit kebiruan)
- Kulit pucat
- Gangguan penglihatan
- Perut terasa nyeri
- Sakit kepala
- Sakit pada rahang atau lengan
- Lemas

PENYEBAB

- Bertambahnya usia
- Mengonsumsi obat-obatan, seperti obat golongan penghambat beta atau digoxin
- Komplikasi akibat operasi jantung
- Tergigit atau tersengat binatang laut
- Memiliki kondisi-kondisi tertentu, seperti tekanan darah rendah, serangan jantung, penyakit jantung bawaan dll, gangguan pada kelistrikan jantung, salah satunya yaitu AV Blok.

Adapun Klasifikasi dari AV Blok :

. AV Blok

- 1. Derajat I
- 2. Derajat II
 - Mobitz I / Wenckebach
 - Mobitz II / Hay
 - High Degree*
- 3. Derajat III (Total AV Blok)