

## DEFINISI, PENYEBAB, KAPAN HARUS KE DOKTER

Palpitasi atau berdebar adalah detak jantung yang terasa cepat, kuat, atau tidak teratur karena kecemasan, aktivitas, atau penyakit,

### PENYEBAB

- respon emosional kuat (stres, cemas, serangan panik)
- depresi
- latihan berat
- stimulan (kafein, nikotin, amfetamin, obat batuk pilek yang mengandung pseudoefedrin)
- demam
- perubahan hormon (hamil, menstruasi, menopause)
- kelainan kelenjar tiroid
- aritmia (detak jantung dan irama jantung abnormal): bergetarnya bilik jantung/atrial fibrilasi, ventikel ekstrasistol, dan lain-lain

### KAPAN KE DOKTER

Jika berdebar disertai: sesak, pingsan, pusing, nyeri dada, punya penyakit jantung/tiroid sebelumnya, dirasakan semakin sering dan memburuk

## INFORMASI



+62 (361) 227911-15



Jl. Diponegoro, Dauh Puri Klod,  
Denpasar Barat, Bali 80113

sumber: Pelayanan Jantung Terpadu RSUP Sanglah Denpasar

## PALPITASI BERDEBAR



### PELAYANAN JANTUNG TERPADU

Promosi Kesehatan Rumah Sakit  
5.43/LFT-PKRS/2019

# KOMPLIKASI, FAKTOR RISIKO

## KOMPLIKASI PALPITASI

- Pingsan  
Jantung berdetak cepat, tekanan darah turun, pingsan dapat terjadi.
- Henti jantung  
Biasanya karena denyut dan irama jantung tidak teratur (aritmia)
- Gagal jantung  
Jika jantung tidak dapat memompa efektif dalam waktu lama akibat aritmia
- Stroke

Jika palpitasi diakibatkan oleh bergetarnya bilik jantung, terbentuk gumpalan darah, jika lepas menyumbat pembuluh darah, terjadilah stroke

## FAKTOR RISIKO PALPITASI

- Stres
- Memiliki gangguan cemas atau serangan panik
- Sedang hamil, menstruasi
- Minum obat mengandung stimulan
- Memiliki kelenjar tiroid yang terlalu aktif (hipertiroid)
- Memiliki masalah jantung (aritmia, cacat jantung, serangan jantung sebelumnya, operasi jantung sebelumnya)



## DIAGNOSIS, TERAPI

Penegakan diagnosis palpitasi melalui evaluasi:

- pemeriksaan denyut nadi
- pemeriksaan suara jantung dengan stetoskop
- elektrokardiogram
- monitoring holter
- echokardiografi

## TERAPI PALPITASI

Terapi didasarkan oleh faktor penyebab

## PENCEGAHAN PALPITASI

Pencegahan palpitasi berdasarkan penyebab/faktor risikonya

- mengurangi stres
- hindari minum obat stimulan
- hindari obat-obatan terlarang (obat-obatan tertentu seperti kokain dan amfetamin)
- minum obat dan kontrol teratur jika memiliki penyakit jantung atau kelainan kelenjar tiroid sebelumnya

