

GEJALA RESPIRASI

Apakah Anda sedang mengalami gejala respirasi?

☐ Ya ☐ Tidak

*) Batuk untuk jangka waktu yang lama, sesak nafas, nyeri dada

SKOR GEJALA RESPIRASI

HASIL:

1. Jika ditemukan **TIGA ATAU LEBIH FAKTOR RISIKO**, tetapi **TIDAK/BELUM ADA GEJALA RESPIRASI** maka dianjurkan untuk menemui dokter spesialis paru memastikan dengan **PEMERIKSAAN LANJUT**
2. Jika ditemukan **TIGA ATAU LEBIH FAKTOR RISIKO** dan **ADA GEJALA RESPIRASI** maka dianjurkan untuk menemui dokter spesialis paru untuk melakukan **DETEKSI DINI KANKER PARU**



Silahkan konsultasikan dengan dokter spesialis paru apabila anda ingin melakukan skrining atau deteksi dini kanker paru.

The best protection ...
... is early detection



In association with



MITOS atau FAKTA?

Faktor Risiko Kanker Paru

MITOS

FAKTA

Rokok merupakan satu-satunya penyebab kanker paru

Rokok merupakan faktor risiko utama kanker paru, (perokok aktif, perokok pasif, bekas perokok) namun terdapat faktor lain yang dapat meningkatkan risiko kanker paru.⁶

Riwayat keluarga dengan kanker sama sekali tidak berhubungan dengan risiko kanker paru

Riwayat keluarga dengan kanker paru dapat meningkatkan risiko seseorang terkena kanker paru.⁶

Kanker paru hanya menyerang orang dewasa, tidak ke anak-anak

Kanker paru dapat dimiliki oleh siapa saja, namun usia lanjut diatas 45 tahun memiliki risiko yang lebih besar terkena kanker paru.¹⁵

Bedak tabur apabila terhirup dapat menyebabkan kanker paru

Bedak tabur yang terkontaminasi dengan zat karsinogen seperti asbes dapat berisiko menyebabkan kanker paru. Zat karsinogen lainnya seperti radon.^{8,16}

Polusi udara tidak berpengaruh pada terjadinya kanker paru

Partikel halus yang terdapat di polusi udara apabila terhirup dengan frekuensi yang sering dapat meningkatkan risiko kanker paru.¹⁷

Sudah pernah kena TB paru, pasti beberapa tahun lagi terkena kanker paru

TB paru bukan penyebab utama kanker paru. Namun apabila pernah memiliki riwayat TB paru, PPOK atau pneumonia dapat meningkatkan risiko terkena kanker paru.^{8,18}

References: 1. Cancer Research UK. 2023. About Cancer: Lung Cancer. (September 8, 2023) 2. International Agency for Research on Cancer (IARC). Globocan 2020. (September 8, 2023) 3. International Agency for Research on Cancer (IARC). Globocan 2018. 4. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 2019. Waspada! Gejala Kanker Paru. (September 8, 2023) 5. Cancer Research UK. 2023. Symptoms of Lung Cancer. (September 8, 2023) 6. Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular. 2019. Apa Saja Faktor Risiko Kanker Paru? (September 8, 2023) 7. American Cancer Society. 2023. Lung Cancer Risk Factors. (September 8, 2023) 8. Cancer Research UK. 2018. Lung Cancer Risk. (September 8, 2023) 9. World Health Organization. 2010. Cancer - Screening and Early Detection. (September 8, 2023) 10. Siteman Cancer Center. 2015. Risk Factors for Lung Cancer. (September 8, 2023) 11. American Cancer Society. 2023. Lung Cancer Survival Rate. (September 8, 2023) 12. American Cancer Society. 2023. Can Lung Cancer Be Found Early? (September 8, 2023) 13. National Health Service. 2023. Lung Health Checks. (September 8, 2023) 14. Douglas et al. 2018. Lung Cancer Screening. JNCN:18(4) 15. Andarini, et al. 2023. J Respir Indo Vol. 43 No 2 16. Asbestos.com and The Mesothelioma Center. Asbestos in Makeup. (September 8, 2023) 17. American Lung Association. The Connection between Lung Cancer and Outdoor Air Pollution. (September 8, 2023) 18. Meredith, et al. 2011. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev(2011)20(4): 672-678. 19. Midthun. 2016. F1000Research, 5, F1000 Faculty Rev-739. 20. Deshpand et al. 2022. Indian Journal of Cancer 59(Suppl 1):p S90-S105



Kemenkes
RS Ngerah



Waspada Gejala & Faktor Risiko Kanker Paru

Kenali gejalanya, Pahami faktor risikonya, Deteksi sedini mungkin



Promosi Kesehatan Rumah Sakit
55.30/LFT-PKRS/2023



Apa itu Kanker Paru?



Kondisi dimana sel paru-paru membelah secara tidak normal, sehingga membentuk suatu tumor.¹

• Di Indonesia ...

~35.000 orang Indonesia terkena kanker paru setiap tahunnya^{2,3}

dan kanker paru masih menjadi:

- #1** kanker penyebab kematian terbesar.²
- #3** kanker dengan kasus terbanyak di antara pria dan wanita.^{2*}



- Batuk berkelanjutan hingga batuk darah
- Merasa lelah tanpa alasan
- Sesak nafas dan nyeri dada
- Sakit kepala
- Penurunan berat badan
- Kehilangan selera makan
- Suara menjadi serak
- Infeksi bronkitis dan pneumonia yang tidak kunjung sembuh atau kambuhan



• Oleh karena itu,

84% pasien kanker paru terdeteksi di stadium lanjut dengan angka ketahanan hidup hanya sebesar 9%²⁰

*setelah kanker payudara dan serviks

Skrining & Deteksi Dini Kanker Paru



Apakah itu?⁹

Pemeriksaan yang dilakukan pada saat belum ada gejala kesehatan (SKRINING) atau sudah ada gejala kesehatan (DETEKSI DINI)

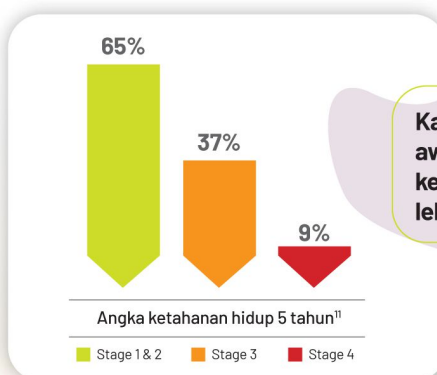
Siapa yang harus melakukan?¹⁰

Orang sehat atau orang bergejala, direkomendasikan bagi yang memiliki faktor risiko kanker paru.



Mengapa harus dilakukan?¹¹

Mendeteksi kanker paru pada stadium awal dapat meningkatkan angka ketahanan hidup dibandingkan apabila terdeteksi pada stadium akhir.



Kanker paru stadium awal memiliki tingkat kesuksesan terapi yang lebih tinggi¹²

Bagaimana caranya?^{13,14}

Organisasi internasional dan nasional kanker paru sepakat merekomendasikan menggunakan **Low Dose Computed Tomography (LD-CT) Scan**.

LD-CT scan dapat menggambarkan kondisi paru, termasuk apabila terdapat massa kanker.

NARU FACT!

Sebuah studi membuktikan skrining menggunakan LD-CT dapat menurunkan kematian sebesar 20%⁽¹⁹⁾



APAKAH SAYA MEMILIKI FAKTOR RISIKO KANKER PARU?

PROGRAM SKRINING & DETEKSI DINI KANKER PARU

Nama :

No. HP :

Email :

BERIKAN TANDA CHECKLIST SESUAI DENGAN KONDISI ANDA UNTUK PERTANYAAN DI BAWAH INI

FAKTOR RISIKO

Apakah Anda berusia lebih dari 45 tahun?

☐ Ya ☐ Tidak

Apakah Anda merupakan perokok aktif?

☐ Ya ☐ Tidak

*) Perokok aktif: Masih merokok dalam kurun waktu 1 tahun terakhir

Apakah Anda merupakan perokok pasif?

☐ Ya ☐ Tidak

*) Perokok pasif: Tidak merokok, namun terpapar asap rokok di rumah atau di tempat kerja

Apakah Anda merupakan bekas perokok?

☐ Ya ☐ Tidak

*) Bekas perokok: Berhenti merokok sejak <15 tahun yang lalu

Apakah Anda pernah menderita kanker sebelumnya?

☐ Ya ☐ Tidak

Apakah ada keluarga Anda (ayah, ibu, saudara kandung) yang sedang atau pernah menderita kanker?

☐ Ya ☐ Tidak

Apakah Anda sedang atau pernah bekerja di lingkungan yang terpapar zat pencetus kanker (karsinogen) yang tinggi selama lebih dari 5 tahun?

☐ Ya ☐ Tidak

*) Bekerja sebagai buruh pabrik, tukang bangunan, pekerja di tambang, pekerja bengkel, supir

Apakah Anda sedang atau pernah tinggal di lingkungan dengan tingkat polusi yang tinggi selama lebih dari 5 tahun?

☐ Ya ☐ Tidak

*) Rumah di pinggir jalan raya, permukiman dekat pabrik, dekat dengan buangan sampah

Apakah rumah Anda tidak sehat?

☐ Ya ☐ Tidak

*) Atap terbuat dari asbes, tidak ada ventilasi, lantai tanah tanpa ubin

Apakah Anda sedang atau pernah mengidap penyakit tuberkulosis paru atau penyakit kronik paru lainnya?

☐ Ya ☐ Tidak

SKOR FAKTOR RISIKO

Balik halaman ini untuk pertanyaan selanjutnya